

Co v ní najdete?

- Porod – Vstupní brána do života
- Porod bez bolesti – utopie či přirozenost?
- Jak je to tedy s tou bolestí?
- Kdo je to ŽENA?
- MUŽ a porod
- Nejbezpečnější místo – děloha
- Okamžik početí a jeho okolnosti
- Mentální trénink
- Psychická hygiena
- Překonání překážek
- Prenatální komunikace
- Prozpívat se porodem
- Těhotenství, porod a psychosomatika
- Osobní zkušenost
- A jiné