

## OBSAH

<b>ČÁST 1 – Pozitivní psychologie v práci</b>	<b>9</b>
Úvod	10
Objevování výhody spokojenosti	12
Výhoda spokojenosti v práci	25
Změna je možná	31
 <b>ČÁST 2 – Sedm principů</b>	 <b>39</b>
<b>Princip první</b>	
Výhoda spokojenosti	40
<b>Princip druhý</b>	
Pevný bod a páka	63
<b>Princip třetí</b>	
Tetris efekt	86
<b>Princip čtvrtý</b>	
Padáme vzhůru	102
<b>Princip pátý</b>	
Zorrův kruh	122
<b>Princip šestý</b>	
Pravidlo 20 sekund	137
<b>Princip sedmý</b>	
Sociální investice	159
 <b>ČÁST 3 – Dominový efekt</b>	 <b>181</b>
Uplatnění výhody spokojenosti v práci, rodině a dál	182
Poznámky	192
Rejstřík	215
O autorovi	223