

Obsah

Předmluva	9
Předmluva překladatele	10
Díl první: K čemu je výklad snů? – Sny mezi mámením a nezbytnou potřebou	11
Co je to sen?	14
Díl druhý: Jak se doposud vykládaly sny? – Historie výkladu snů	19
Abrahámův partner při rozhovoru aneb všudypřítomnost Boha	20
Jakobův žebřík aneb poselství snů z odstupu	21
Snopy na poli aneb alegorické sny	23
Kariéra v Egyptě aneb povolání vykladače snů	24
Hlásná trouba Pána aneb konec prehistorie	25
Role proroků aneb konec komunikace	28
Moudrost na trůnu aneb vysněný program vlády	30
Cílená vize aneb výklad snů v Babyloně	31
Srdce zvířete aneb hlas z nebes	33
Archanděl Gabriel aneb stres vizí	35
Bohové, tělo a duše aneb kritika filosofů	37
Inkubace a psychiatrie aneb když nemocní sní	41
Politika ve snu aneb když vládcové sní	44
Budoucí výboje aneb když rodiče sní	45
Idus martii aneb když manželky sní	47
Opět archanděl Gabriel aneb jistota skrze Božího syna	48
Pilátova žena aneb nerespektovaný sen	49
Artemidórovův snář aneb odborník vyjevuje	50
<i>Moc žvlů</i>	52
<i>Lidský život</i>	55
<i>Lidské tělo</i>	61
<i>Rostlinný a živočišný svět</i>	68
Cicerova třeskatá logika aneb sny jsou jen mámení	72
Rozpolcená osobnost aneb Augustinovy černé hodiny	75
O Bohu a démonech aneb zdroj snů	76
Archanděl Gabriel potřetí aneb prorocké sny	79
Zodpovědnost duše aneb sny přírodních národů	80
Žádné dítě beze snů aneb tvůrčí síla Aboriginců	81
Pradávné dary aneb sny básníků a medicinmanů	83
Výchova ve snu aneb škola snů Senoi	84
<i>Boj se strachem</i>	85
<i>Den – prožívaný sen</i>	86
<i>Od příšery k vysněnému příteli</i>	88
<i>Dary ze světa snů</i>	90

<i>Sen a láska</i>	91
»Otec« pomáhajících duchů	92
<i>Pohled za hranice</i>	92
Volba povolání a vize aneb sny panamerických indiánů	93
<i>Hledání vize</i>	94
<i>Normativní sen</i>	97
<i>Nápěvy snů a medicína</i>	98
<i>Kulturní prostředí a snový život</i>	99
Devatenáct úst aneb jak Indové pracují se sny	100
<i>Šest stupňů na cestě k věděni</i>	101
<i>Žebříček čaker</i>	102
<i>Jak je namíchána aura aneb barvy čaker</i>	107
A znovu šest stupňů aneb tibetští jogíni	110
Poselství podvědomí aneb Freud a výklad snů	111
<i>Mládí ve Vídni</i>	111
<i>Na cestě k výkladu snů</i>	116
<i>Výklad snů, 1899</i>	121
<i>Freudovy metody výkladu snů</i>	122
<i>Výklad snů – případy a analýzy</i>	127
<i>Probuzení</i>	141
Sny, mýty a symboly aneb Jung a jeho archetypy	142
<i>Sen – zážitek jako každý jiný</i>	143
<i>Vědomí a podvědomí – vztah dvou světů</i>	144
<i>Řeč snů – mezi obrazem a symbolem</i>	147
<i>Snílci, vykladači snů a problém pravdy</i>	151
<i>Snové úrovně mezi kompenzací a individuací</i>	154
<i>Řeč archetypů</i>	156
<i>Jaký užitek máme z výkladu snů</i>	163
Výklad snů pro každého aneb sny bez psychoanalýzy	165
<i>Vnitřní dialog a etikoterapie</i>	167
Díl třetí: Na cestě k biologii snu	169
Sny slepců	170
Ochránci spánku aneb noční můry a prostředky na spaní	171
Mezi duší a mozkem aneb plody výzkumu spánku a spánkové medicíny	172
Sny v době mezi REM a hlubokým spánkem aneb klid vědomí	174
Od alfy po thétu aneb vědomí je energie	175
Archeologie našeho mozku aneb kde se ukrývají sny?	177
Z hlubin ducha aneb cesta k archetypům	181
Bikamerální psychika aneb předvědomé myšlení	183
<i>Nasloucháme hlasům</i>	184
<i>Moc hlasů</i>	185
<i>Zdroj hlasů</i>	187
<i>Bohové a pravá mozková hemisféra</i>	189
<i>Od pravěkých opic k prorokům</i>	190
<i>Řeč bohů</i>	193

Díl čtvrtý: Jak se vyhnout vědomí – cesty do snu	195
Počítáme ovečky aneb koncentrovaná nuda	197
Kontrola dechu aneb tělesný a duševní klid	197
Intenzivní dýchání aneb na druhé straně křeče	200
Bubnování aneb trénink sluchových center	202
Autogenní trénink aneb přesvědčivá síla slova	204
<i>O šuplících a účinných záměrech</i>	205
Půst aneb svoboda od zátěže trávení	207
<i>Vize nebeské i pekelné</i>	207
Vytrvalostní sport aneb tělesná monotónnost	208
Meditace aneb sny na zavalanou	209
Jóga aneb duševní propustnost	210
Drogy aneb kulturně podmíněný impuls	211
<i>Malá antropologie opojení</i>	213
<i>O muchomůrkách a čarodějně masti</i>	214
<i>O posvátných kaktusech a kouzelných houbičkách</i>	218
<i>Námel, tanec svatého Víta a psychiatrie</i>	221
Opojení bez drog aneb opojný sen	223
Díl pátý: Sny, mimosmyslové vnímání a náš šestý smysl	227
Obrazy z minulosti aneb retrospektivní sny	228
Praktické obrazy z budoucnosti aneb projektivní sny	230
<i>Popředí a pozadí obrazů</i>	231
Prosba o jiný obraz aneb proměnlivá vize budoucnosti	232
Dálkové spojení bez sítě a bez kabelů aneb o využití telepatie	234
<i>Telepatie a špionáž</i>	235
Akt rovnováhy mezi světy aneb Sny při vědomí	236
<i>Jogín a stav snů</i>	237
<i>Mezi smrtí a znovuzrozením</i>	238
Klidová přestávka našeho vědomí aneb cenný denní sen	240
<i>Klíč k dennímu snění</i>	242
<i>Co dělat se vzdušnými zámky</i>	243
Procházky v podvědomí aneb vizualizace z pásku	244
Per aspera ad astra aneb síla dynamické vibrační meditace	246
Trvalé změny aneb přepínač na šestý smysl	247
<i>Zpátky na půdu skutečností</i>	249
Díl šestý: Od snu k vědomí – vzpomínka na sny	251
Hrůza nočních můr aneb odmítání snů	252
Pomoc z továrny snů aneb podněty pro pravou mozkovou hemisféru	253
Tipy a triky aneb nástroj pro detektivy snů	256
<i>Vnitřní postoj a naladění</i>	256
<i>Papír a tužka</i>	258
<i>Deník snů a dozvuky dne</i>	258

Díl sedmý: Jak kontrolovat sny – způsoby a možnosti	261
Brána se zvedá aneb cvičení k získání kontroly nad sny	263
Řídnoucí mlha aneb když se nám zdá horor na pokračování	264
Skleněná stěna aneb vysněná alternativa	266
Jádro pudla aneb přesněné hrůzné sny	268
Skutečná tvář zla aneb vysněné nové způsoby pohledu	270
Při práci jako ve spánku aneb sen jako spolupracovník	271
Pohled do budoucnosti aneb sen pomáhá při rozhodování	273
Hledáme vizi aneb symbol ve snu jako odpověď	274
Od benzenového jádra k reklamnímu textu aneb vynálezy ve snu	276
Žalář duše aneb umělci a sny	279
Zpátky ke kreativě aneb tvůrčí sny	283
Ve prospěch všech aneb co jsme si přinesli ze světa snů	284
Od vyvolení k povolání aneb sen pomáhá v životě	285
Vítězové vypadají jinak aneb vysněný úspěch	286
Díl osmý: Přístav úspěchu – morfogenetické pole	289
Zásah do morfogenetického pole aneb sen s následky	291
Co je doopravdy důležité aneb sen jako náprava	294
Když to dopadne jinak aneb hranice možností	296
Uzdravení z jiného světa aneb umění šamanů	298
Symptomy mezi kamufláží a spasením	300
Původ nemoci aneb hledání v denním snu	303
Díl devátý: Symbolika snu	305
Individuální a mnohoznačné aneb tvé osobní symboly	306
Cit, funkce a používání řeči aneb tři pravidla výkladu snů	308
Zdravá směs aneb o smyslu tradic	311
Sny na pokračování aneb čas vysvětlí všechny symboly	312
Rejstřík	315