

# Obsah

Sestavte si vlastní rozvrh 6 • Základní náčiní 8 • Hygiena a bezpečnost práce 11  
Základní přísady 12 • Proč se jídlo kazí 14 • Jak konzervovat 16

1

## Základní škola

### MRAŽENÍ ČERSTVÉHO OVOCE 20

Borůvkovomalinový džem  
z mrazáku • Jahodový džem  
z mrazáku

### MRAŽENÍ ZELENINY A PESTO 28

Bazalkové pesto • Koriandrové  
pesto s vlašskými ořechy •  
Rukolové pesto

### ZELENINA V OLEJI 42

Zelenina po italsku • Papriková  
směs v oleji • Artyčoky v oleji

### OVOCE V ALKOHOLU 46

Meruňky s mandlemlí v amarettu  
• Višně v brandy • Švestky  
v brandy • Kumquaty ve vodce •  
Trnkový likér

### NAKLÁDÁNÍ DO SOLNÉHO NÁLEVU 52

Nakládané citrony • Okurky  
s koprem v solném nálevu • Kimči

### NAKLÁDÁNÍ DO OCTA 56

Nakládané okurky • Nakládaná  
zeleninová směs • Nakládané  
červené zelí • Piccalilli • Základní  
nakládaná zelenina z mrazáku

### ČATNÍ A RELIŠE 64

Švestkové čatní •  
Fazolkovocuketové čatní • Čatní  
z rajčat a pečených paprik •  
Kukuřičnopaprikový reliš •  
Kofeněný mrkvový reliš •  
Rajčatový reliš • Reliš z červené  
řepy

2

## Střední škola

### OVOCNÁ ŽELÉ A POVIDLA 78

Membrillo • Sířové želé •  
Jablečná povidla

### DŽEMY A ZAVAŘENINY 86

Malinový džem • Švestkový  
džem s kofeněným portským •  
Černorybízový džem • Višňový  
džem • Višňový džem s vodkou •  
Rebarborovohruškový džem  
se zázvorem • Meruňková  
zavařenina • Jahodová  
zavařenina • Broskvová  
zavařenina s vlašskými ořechy

### ROSOLY 102

Hroznový rosol s citronem  
a hřebíčkem • Brusinkový rosol •  
Rozmarýnový rosol

### SIRUPY 110

Ostružinový sirup • Jahodový  
sirup • Mátový sirup •  
Černorybízový sirup

### OVOCNÉ KOMPOTY 116

Broskvový kompot • Fíky  
v medovém sirupu • Mandarinky  
v karamelovém sirupu

### SUŠENÉ OVOCE A ZELENINA 124

Sušená rajčata • Sušené houby •  
Křížaly

3

## Vysoká škola

### MARMELÁDY 134

Pomerančová marmeláda •  
Mandarinková marmeláda  
s whisky • Marmeláda  
z růžových gřepů

### OVOCNÉ KRÉMY 142

Citronový krém • Pomerančový  
krém • Malinový krém

### MÁSLO A TVAROH 150

Solené a nesolené máslo •  
Tvaroh s česnekem  
a bylinkami

### ALKOHOLICKÉ NÁPOJE 158

Cider • Rynglové víno •  
Bezinkové šampaňské

### NAKLÁDANÉ RYBY 166

Gravadlax • Zavináče •  
Bleskové slanečky

### NAKLÁDANÉ MASO A PÁSTIKY 174

Slanina • Šunka • Hovězí  
paštika • Rillettes •  
Konfitovaná kachna

### Rejstřík 188

### Poděkování 192