

# Obsah

<b>Předmluva k českému vydání</b>	5
<b>Význam sušeného ovoce pro výživu člověka</b>	6
Sušené ovoce v lidové stravě	7
Možnosti využití ovoce a některých rostlinných částí	8
<b>Technologie sušení ovoce v domácnosti</b>	24
Úprava ovoce před sušením	24
Způsoby sušení ovoce	25
Postup při sušení ovoce	27
Uskladnění sušeného ovoce	27
Příprava sušeného ovoce před použitím	27
Sušení jednotlivých druhů ovoce	28
<b>Pokrmý ze sovětské kuchyně</b>	35
Koláče a buchty	35
Nákypy	36
Pudinky a flameri	40
Dorty, řezy a moučníky	41
Drobné cukroví, kuličky, bonbóny, kandované ovoce a ovocné dezerty	46
Palačinky a livance	54
Kaše	56
Saláty	59
Polévky a omáčky	62
Krémy, náplně, zavařeniny a pěny	69
Nápoje, kompoty a rosoly	75
Různé teplé pokrmy	87
<b>Pokrmý obvyklé v české kuchyni</b>	94
Koláče a buchty	94
Knedlíky a taštičky	102
Nákypy	105
Pudinky a flameri	110
Dorty, řezy a chlebičky	115
Záviny	127
Drobné zákusky a dezerty	131
Palačinky a omelety	137
Kaše	144
Poháry	147
Saláty	154
Studené polévky a omáčky	158
Krémy a pěny	160
Zmrzliny	163
Nápoje a kompoty	166
Polevy	171
<b>Rejstřík</b>	172
<b>Obsah</b>	175