

Obsah

Předmluva	3
Poděkování	5
Úvod	6
Výlet 1: Kolem Prachovských skal (1)	7
Výlet 2: Kolem Prachovských skal (2)	10
Výlet 3: Kolem Prachovských skal (3)	12
Výlet 4: Kolem Prachovských skal (4)	14
Výlet 5: Sobotecko (1)	17
Výlet 6: Sobotecko (2)	20
Výlet 7: Sobotecko (3)	24
Výlet 8: Markvarticko (1)	27
Výlet 9: Markvarticko (2)	29
Výlet 10: Mariánská zahrada (1)	32
Výlet 11: Mariánská zahrada (2)	36
Výlet 12: Mariánská zahrada (3)	39
Výlet 13: Mariánská zahrada (4)	42
Výlet 14: Podchlumí (1)	43
Výlet 15: Podchlumí (2)	45
Výlet 16: Podchlumí (3)	49
Výlet 17: Podchlumí (4)	52
Výlet 18: Podchlumí (5)	55
Výlet 19: Bělohradsko (1)	58
Výlet 20: Bělohradsko (2)	61
Výlet 21: Bělohradsko (3)	63
Výlet 22: Peckovsko (1)	66
Výlet 23: Peckovsko (2)	69
Výlet 24: Peckovsko (3)	72
Výlet 25: Peckovsko (4)	77
Výlet 26: Peckovsko (5)	80
Výlet 27: Novopacko (1)	83
Výlet 28: Novopacko (2)	87
Výlet 29: Novopacko (3)	90
Výlet 30: Severní Jičínsko	93
Seznam literatury	99
Slovníček vybraných odborných výrazů	99
Rejstřík sídel	100
Rejstřík hor	101
Vhodnost výletů pro cyklisty	101
O autorovi	102
Obsah	103
Dosud vydané autorovy publikace	104