

Obsah

Úvod	7
1 Vznik a vývoj praxe založené na důkazech	8
1.1 Úvod do praxe založené na důkazech	8
1.2 Medicína založená na důkazech	8
1.3 Ošetřovatelství založené na důkazech	11
1.4 Ošetřovatelství založené na důkazech a klinické rozhodování sestry	13
1.5 Podmínky a bariéry rozvoje ošetřovatelské praxe založené na důkazech	14
1.6 Proces praxe založené na důkazech	15
2 Posouzení situace a formulace klinické otázky	19
2.1 Krok 0: Dotazování	19
2.2 Krok 1: Formulace klinické otázky	20
2.2.1 Typy klinických otázek	21
2.2.2 PICO otázka	23
2.2.3 Komponenty PICO otázky	27
2.2.4 Kategorie klinických otázek podle zaměření	28
3 Vyhledávání důkazů	35
3.1 Krok 2: Vyhledání nejlepšího důkazu	35
3.2 Informační zdroje	40
3.2.1 České a slovenské databáze	41
3.2.2 Zahraniční databáze	41
3.3 Vyhledávací strategie	52
3.3.1 Proces vyhledávání informací	53
3.3.2 Vyhledávání pomocí klíčových slov	56
3.3.3 Vyhledávání pomocí řízeného slovníku	60
3.3.4 Vyhledávání v PubMed	62
4 Zhodnocení kvality nalezených důkazů	66
4.1 Krok 3: Kritické zhodnocení důkazů	66
4.2 Nástroje na hodnocení studií	73
4.3 Zhodnocení úrovně důkazů	77

5 Implementace praxe založené na důkazech	80
5.1 Krok 4: Integrace důkazů, klinické zkušenosti, hodnot a preferencí pacienta	80
5.2 Krok 5: Zhodnocení výsledků praktických rozhodnutí nebo změn založených na důkazech	88
5.3 Krok 6: Diseminace výsledků	89
5.4 Výuka principů praxe založené na důkazech	91
6 Klinické doporučené postupy	96
6.1 Klinické doporučené postupy ve zdravotnictví	96
6.2 Účel a význam klinických doporučených postupů	97
6.3 Vývoj klinických doporučených postupů	99
6.4 Implementace klinických doporučených postupů do praxe	104
Literatura	105
Přílohy	113
Příloha 1 – Základní pojmy související s EBP	113
Příloha 2 – Rychlé kritické zhodnocení randomizované kontrolované studie (RCT)	120
Příloha 3 – Rychlé kritické zhodnocení systematického přehledu klinických intervencí/léčby	122
Příloha 4 – Rychlé kritické zhodnocení klinických doporučených postupů (KDP)	124
Příloha 5 – Rychlé kritické zhodnocení prediktivních studií	126
Příloha 6 – Struktura projektu praxe založené na důkazech pro výuku	127
Souhrn	132
Summary	133
Rejstřík	134