
Obsah

Nadace T-SOFT ETERNITY	6
Úvod	10
Úvodní slovo stomasestry	11
Boris Hybner – pomohl mnoha stomikům	12
České ILCO	20
Jak se žije stomikům na Slovensku	24
Říct či neříct?	26
Miminko	28
Kamarádka stomie	32
Nebojte se problémů...	36
Nebyly to hemoroidy	38
Setkání s ILCO	40
Bylo mi 27	47
Môj príbeh	49
Žít tak, ako predtým...	51
Môj príbeh so stómiou	53
Maminka Alžbeta	56
Informovaný člověk to má v živote ľahšie	58

Jak jsem se vrátil do práce	60
Růženka čtyřlístková.	61
Říkám jí Stázička	63
Děti mě drží nad vodou	68
Zjistila jsem, že nejsem sama.	71
Kdy se mi v životě zastavil čas.	75
Není čas ztrácet čas!	78
Stomie a já	80
Chtěl jsem být malířem	84
Desatero pre stomikov	87
Fotografická příloha	89
Slovniček užitých pojmů	96