

## OBSAH

Šup šup pyré a finger food 6

„Pronto“ těstoviny 42

Rychlé ryby 56

Expres kuře 72

Maso za minutku 92

Zeleninové rychlovky 104

Dezerty „raz dva“ 120

Seznam receptů 140

O autorce 146

Poděkování 147

