

Obsah:

1. Oslovení	7
2. Za všechno dobré vděčím ženám	10
3. Dostal jsem se k tomu jako slepý k houslím	13
4. Není to ani literární, ani filozofický útvar	17
5. Na začátku cesty	20
6. Nevědomost a pýcha člověka	24
7. Já a mezilidské vztahy	29
8. Jak na to	31
9. Je všechno náhoda?	34
10. Nejvyšší kosmická inteligence	38
11. Všechno je energie	44
12. Prožitek souznění	49
13. Vše, co mne potkává, je dobré	52
14. Je vše předurčeno?	57
15. Nač spěchat?	60
16. Člověk - svobodná bytost	62
17. Svoboda bytosti v manželství	65
18. Já a svoboda partnera	68
19. Problém kritiky	72
20. Choroba závislosti	76

21. Zbavení se závislosti	82
22. Mám právo radit?	88
23. Vesmírná láska	92
24. Moje potíže s Láskou	97
25. Myšlenka - pozitivní vnímání světa a sebe sama	103
26. Myšlenka jako tvůrčí síla Stvoření	105
27. Vlastnosti myšlenky	108
a) Myšlenka jako energie	108
b) Zákon odrazu a zákon sourodého	109
c) Síla představy	110
d) Myšlenka a zdraví	111
e) Principy práce s myšlenkou	112
f) Riziko využití myšlenky	113
28. Odstranění chaosu myšlenek	115
29. Stav bez myšlenek	118
30. Jsem věčný	122
31. Duše opouští tělo	129
32. Smrt není zlá	132
33. Reinkarnace	137
34. Výstup na Mount Everest	145
35. Vyznání - místo závěru.	146