

# Dárky

## ze zahrádky

Předmluva ..... 7

### JARO

*Něžná jarní zeleň* ..... 8

Pupeny česneku medvědího jako kapary, výhonky kapradí naložené v octě, čokoláda s šeříkovými kvítky, voňavá koupelová sůl nebo jarní potpourri. Zahrada nás přímo vyzývá, abychom její čerstvou mladou zeleň proměnili v nádherné dárky.

### LÉTO

*Zahrada v nejlepší formě* ..... 38

Červen je měsíc růží. Z jejich jedlých květů vykouzlíte překrásné dárky, třeba růžový sirup, pesto z růží nebo „pralinky“ do koupele. A pak je tu máta – se všemi svými odrůdami. Nebo je líbo želé z rybízu či tinkturu z kontryhelu?

### PODZIM

*Pestrá chuť ovoce* ..... 78

Co takhle koření z cibulových semínek nebo pastináku? Tento neobvyklý dárek ze zahrady připravíte velmi snadno. Vrstvené želé z myrobalánu a hrušek si vás zase získá svým vzhledem i chutí. Netřesk je výbornou domácí alternativou k aloe a dá se z něj vyrobit hojivá mast.





A ZDE TO  
VIDÍTE VELMI  
PŘESNĚ.

## TOTO JE *opravdu* DŮLEŽITÉ

**Na TOM ZÁLEŽÍ!** V této části vysvětluji vše, co je důležité, aby se výrobní postup zdařil. Tam, kde to má smysl, nechybí obrázek.

### ZIMA

#### *Dárky, které hýčkají tělo* ..... 112

Ani v chladné roční době se nemusíte dárek ze zahrady vzdát. V této kapitole najdete mimořádné nápady, jak hýčkat své tělo! Na mýdla je vynikající jochovec, z pupenů topolu balzámového se dají vykouzlit oleje a tinktury.

Likér z kiwi získá do Vánoc tu správnou chuť, a dokonce si sami můžete upražit přírodní kávová zrna. Absolutní jedničkou pro milovníky zahrady je želé z javoru a citronu a také rostlinné barvivo z kůry dřevšálů.

Rejstřík ..... 136

Přehled dárek ..... 139

Závěrem... ..... 144