

# OBSAH

Úvod .....	11
Kapitola 1: Naše hezká páteř: Páteř strukturální integrity .....	19
Kapitola 2: Primáti v problémech neboli co se stane s vašimi zády, když vypovědí službu? .....	31
Kapitola 3: Jak nalézt a opravit znehybnění .....	45
Kapitola 4: Krk .....	53
Kapitola 5: Testování pohybu krční páteře .....	69
Kapitola 6: Atlas a týl .....	79
Kapitola 7: Kost křížová .....	89
Kapitola 8: Pánev .....	113
Kapitola 9: Žebra .....	131
Kapitola 10: Drobnosti .....	147
Literatura .....	175