

# Obsah

Úvod: Jsou naše děti zhýčkané a rozmazlené? . . . . .	7
1. Připust'te si to . . . . .	12
2. Odhodlejte se . . . . .	17
3. Vyrovnajte síly na hřišti . . . . .	21
4. Přestaňte s tím nesmyslem . . . . .	26
5. Upoutejte si jejich pozornost . . . . .	34
6. Šokujte a ohromte je . . . . .	37
7. Šokujte dál . . . . .	42
8. Vychovávejte je tím, co je zasáhne . . . . .	46
9. Nastavte zarážky . . . . .	51
10. Uplatňujte disciplínu . . . . .	57
11. Přestaňte vysvětlovat . . . . .	62
12. Znovu převezměte kontrolu . . . . .	67
13. Překonejte slepá místa . . . . .	71
14. Neustupujte . . . . .	77
15. Nechte je pocítit přirozené důsledky . . . . .	82
16. Odmítněte smlouvat . . . . .	87
17. Kupujte méně . . . . .	92
18. Vytvořte si úspěšné taktiky . . . . .	99
19. Zaměstnejte je . . . . .	103
20. „Odromazlujte“ i na veřejnosti . . . . .	108
21. Přestaňte rozmazlovat i sami sebe . . . . .	113
22. Podporujte samostatnost . . . . .	118
23. Dejte prostor k nápravě . . . . .	124
24. Spolupracujte . . . . .	130
25. Děkujte (a přijímejte díky) . . . . .	134
26. Přihlaste se o svá práva . . . . .	138
27. Ukloňte se . . . . .	141
Závěrečné upozornění . . . . .	143
Poděkování . . . . .	143