

Obsah

ÚVOD

Mé putování: Na cestě k výchově šťastných,
schopných a zodpovědných dětí 13

1. ČÁST

Jak porozumět vašemu nemluvněti... i vám 19

1 Vítejte v miminkovském světě 21

2 Základ pocitů: Devět základních signálů 27

3 Jak reagovat na signály vašeho děťátka:
Pět klíčů 33

4 Reagování na signály, když děťátko roste:
Sledujeme, jak se slovník stává složitějším 47

5 Rozvíjení kompatibility (slučitelnosti, snášenlivosti):
Jak pochopení signálů pomáhá vám i vašemu dítěti,
abyste spolu dobře vycházeli 55

6 Jak povzbuzovat hravost 63

7 „Chci být jako ty, maminko a tatínku!“
Jak a proč se děti identifikují s rodiči 69

8 Jak budovat v dítěti sebeúctu 79

9 Vypnout automatického rodičovského pilota...:
Musíme identifikovat své představy o tom, jakou být
maminkou či tatínkem, a vypořádat se s nimi. 87

10 ...a stát se zasvěceným rodičem:
Jak poznávat naše dítě 101

2. ČÁST	Signály	109
	<i>Signály radosti:</i>	111
11	Zájem	113
12	Potěšení	127
13	Překvapení	135
	<i>Signály volání o pomoc:</i>	141
14	Tíseň	143
15	Hněv	153
16	Strach	163
17	Zahanbení	171
18	Znechucení a averze vůči nepříjemnému pachu	181
19	Nad rámec signálů: Když se objeví řeč a signály se převedou do slov	187
20	Úvahy o kázni a hranicích	199
Závěr	Jak vaše dítě roste...	207
Dodatky	Průvodce k získání hlubšího vhledu	209
	Grafy	216
	Prameny	217
Rejstřík		223