

## *První kroky* ..... 9

### *Pro dobrý začátek*

Těšte se na svou novou bylinkovou zahrádku! Aby se vše podařilo, zapamatujte si hlavní zásady zahradničení: zdravá půda, kompostovaná zemina, dostatek vody a hnojiv mají velký význam pro vitální byliny a bohatou sklizeň.

## *Bylinková zahrada v praxi*... 31

### *Pro snadné pěstování*

A můžeme začít – výsevem nebo výsadbou. Zde se dozvíte, jakou péči vaši milácci bylinky potřebují v prvních týdnech nebo během chladného ročního období, aby vám připravily dlouhotrvající radost, a naučíte se je sami rozmnožovat. Hodně zábavy!

## *Zakládání bylinkových záhonů* ..... 67

### *Vytváření rozmanitostí*

Zahrady s bylinkami voní, bují a překypují barvami – požitek pro všechny smysly. Zvláště hezky vypadají sladěné záhonky plné bylinek. Je jedno, zda zahrada působí historicky nebo moderně, záhon bylinek k ní jednoduše patří!

## *Sklizení a využití* ..... 117

### *Pro každou chuť*

Objevte rozmanitost léčivých rostlin, koření a vůní pro využití v kuchyni! Ať už čerstvé, nebo sušené, jako suroviny na přípravu čaje, bylinné soli, ke slazení pokrmů nebo jako přísada do octa a oleje – léčivé rostliny zdokonalí každé jídlo. Najdete zde popis základních receptů.

## Služby a rejstřík ..... 150