

## OBSAH

7	<b>Pěstování sytících plodin: jak na to?</b> <i>Eva Hauserová</i>
13	<b>O soběstačnosti z vlastních zkušeností</b> <i>Marek Kunze</i>
21	<b>Bezorebné pěstování obilí</b> <i>Kolektiv autorů</i>
27	<b>Pěstujte staré odrůdy</b> <i>Seznamte se s o. p. s. Gengel</i>
33	<b>Můj kukuřičný rok</b> <i>Hana Rejmanová</i>
35	<b>Malované hory: Odrůda s příběhem, který stále pokračuje</b> <i>Marek Kvapil</i>
38	<b>Budeme pěstovat místo obilovin skořápkoviny?</b> <i>Marek Kvapil</i>
41	<b>Tvrký sad - Ořešáky, jedlé kaštiny a spol.</b> <i>Jaroslav Svoboda</i>
47	<b>Můžeme se živit žaludy a bukvicemi?</b> <i>Výběr z různých pramenů</i>
51	<b>Využití, pěstování a skladování tykví</b> <i>Marek Kvapil</i>
57	<b>Srovnání šesti odrůd dýní včetně chuťového testu</b> <i>Marek Kvapil</i>
61	<b>Fungují Tři sestry v našich podmínkách?</b> <i>Výběr z různých pramenů</i>
64	<b>Brambory jako lék na hladomory</b> <i>Jan Papáček</i>
69	<b>Brambory – dar nebo spíše „pomsta“ indiánů?</b> <i>Helena Vlašínová</i>
72	<b>Topinambury</b> <i>Markéta Mikušíková</i>
74	<b>Plodiny, které mohou nahradit brambory</b> <i>Hela Vlašínová</i>
82	<b>Novinky ze světa permakultury</b>