

OBSAH

PŘEDMLUVA	11
PODĚKOVÁNÍ	13
SLOVO ČTENÁŘI	15
ÚVOD	19
ČÁST PRVNÍ: CESTA	31
1 VĚDY A VASTU	33
ČTYŘI ZÁKLADNÍ VÉDSKÉ TEORIE	35
VÉDSKÁ KULTURA: KDY MÁ ZAČÁTEK?	38
TVOŘIVÁ SÍLA AUM	39
VÉDSKÁ FILOZOFIE A VĚDA	41
PŮVOD VASTU	41
RITUÁLY	43
PODPORA DUCHOVNÍHO RŮSTU	43
VASTU A UMĚLECKÁ SVOBODA	45
PĚT ZÁKLADNÍCH PRVKŮ	45
KONTROLA POZITIVNÍCH A NEGATIVNÍCH SIL	46
MOC SLUNCE	47
VASTU: PRVNÍ VĚDA O ŽIVOTNÍM PROSTŘEDÍ	47
ZNOVUOBJEVOVÁNÍ DUŠE	48
2. MANDALA VASTU PURUŠA	49
VASTU PURUŠA	51
POSVÁTNÝ ČTVEREC	52
VASTU PURUŠA A MANDALA	54
PĚT ZÁKLADNÍCH PRVKŮ	58
Hlavní světové strany	61
Každodenní rotace země	64
DAR RYTMU	64
OBĚTINY BOHŮM	64

3. VASTU V KONSTRUKCI PRASTARÝCH CHRÁMŮ.....	67
KHADŽURÁHO	68
VÝVOJ HINDUISMU	69
„NOVÁ“ BOŽSTVA	70
CHRÁMY V KHADŽURÁHU	74
4. VASTU A POHLED VÉD NA ZDRAVÍ.....	87
TĚLO PODLE VASTU.....	88
KRÁTKÁ HISTORIE ÁJURVÉDY A JÓGY.....	88
ZÁKONY PŘÍRODY A LIDSKÉHO TĚLA.....	90
VÝZNAM PĚTI ZÁKLADNÍCH PRVKŮ	90
TŘI DÓŠI.....	90
TŘI GUNY	93
VÝZNAM RYTMU A SPRÁVNÝCH PROPORCÍ.....	93
ČÁST DRUHÁ: VYTVÁŘÍME DOMOV PRO DUŠI.....	97
ŽIVOT PODLE VASTU:.....	100
5. ZAČÍNÁME.....	101
URČENÍ VAŠICH OSOBNÍCH POTŘEB.....	102
DOTAZNÍK SLOUŽÍCÍ K URČENÍ VAŠICH POTŘEB	102
PROJEVTE SE.....	105
VYTVOŘTE SI PLÁN.....	106
KOLIK NÁKRESŮ BUDETE POTŘEBOVAT?	110
6. VYUŽITÍ VASTU DOMA.....	115
DOMOV PODLE VASTU	116
VZNEŠENÉ KROKY.....	120
ORIENTACE A TVAR	121
HLAVNÍ SVĚTOVÉ STRANY	122
VEDLEJŠÍ SVĚTOVÉ STRANY	122
VNITŘNÍ USPOŘÁDÁNÍ	124
JEDNOTLIVÉ MÍSTNOSTI	127
NÁDECH BOŽSKÉ PODSTATY V DEKORACÍCH.....	150

7. ŽIVOT PODLE VASTU V PRÁCI.....	155
DUCHOVNÍ ROZMĚRY PRACOVNÍM PROSTŘEDÍ.....	156
ORIENTACE A TVAR.....	158
VNITŘNÍ USPOŘÁDÁNÍ.....	161
JEDNOTLIVÉ MÍSTNOSTI.....	165
8. DARY PŘÍRODY.....	175
POZEMKY A ZAHRADY.....	176
PAMATUJME NA HLAVNÍ SVĚTOVÉ STRANY.....	180
DOTYK PŘÍRODY V INTERIÉRU.....	183
PAMATUJME NA HLAVNÍ SVĚTOVÉ STRANY.....	186
9. UPKOJENÍ BOHŮ – UPKOJENÍ DUŠE.....	189
PŘÍKLADY BĚŽNÝCH PROBLÉMŮ.....	190
ŘEŠENÍ.....	191
PŘÍLOHY.....	207
PŘÍLOHA I: RÁGY A VASTU.....	208
PARALELY S VASTU.....	209
VELCÍ MISTŘI RÁGY.....	212
PŘÍLOHA II: HARMONIE STRAVY.....	213
NASLOUCHEJTE SVÉMU TĚLU.....	213
LÉČBA STRAVOU.....	214
SLOVNÍČEK POJMŮ.....	220
MANDALY VASTU PURUŠA.....	225
O AUTORCE A ILUSTRÁTORCE.....	232