

# Obsah

Úvod .....	9
<b>1 Obecná část .....</b>	<b>13</b>
1.1 Úvod: Co je psychosomatika? .....	13
1.2 Jaké poruchy a nemoci patří do psychosomatiky? .....	18
1.3 Proč reaguje tělo na psychickou zátěž? .....	20
1.4 Proč zneužíváme své tělo – máme se rádi? .....	27
1.5 Psychosomatika – tělesno a duševno .....	36
1.6 Etiopatogeneze aneb kdo nese vinu za psychosomatické onemocnění? .....	44
1.7 Proč máme strach z psychoterapie? .....	54
1.8 Jací lidé onemocní psychosomaticky? .....	66
<b>2 Speciální část .....</b>	<b>71</b>
2.1 Srdeční onemocnění .....	71
2.2 Vysoký a nízký krevní tlak .....	79
2.3 Bronchiální astma a foniatrické poruchy .....	84
2.4 Bolesti hlavy .....	89
2.5 Bolesti pohybového ústrojí (svalů, kloubů a páteře) .....	93
2.6 Kožní onemocnění (artefakty, neurodermitis, ekzém) .....	98

2.7 Gynekologické, urologické a sexuologické poruchy .....	102
2.8 Funkční gastrointestinální poruchy, vředová choroba dvanáctníku, zánět tenkého a tlustého střeva – morbus Crohn a colitis ulcerosa .....	113
2.9 Poruchy příjmu potravy – anorexia a bulimia neurosa .....	120
2.10 Nádorové onemocnění – rakovina .....	129
2.11 Neurologická a psychiatrická psychosomatika .....	132
2.12 Závěr aneb ještě trochu teorie .....	138
Bio-psycho-socio-filozofické pojetí psychosomatiky .....	142
Rejstřík .....	164