OBSAH

Úvod 11

Kapitola 1 – Rodinné hodnoty **17**
Rodina jako mocenská struktura 17
Výchovné metody 20
Období vzdoru 21
Puberta 21
Revolta náctiletých 22
Hranice 22
Jednota 23
Důslednost 24
Tresty 24
Spravedlnost 25
Demokratická vsuvka 26
Konflikt 29
Rovnost 29
Respekt 30
Požadavky 31
Rovnocenné společenství 31
Kapitola 2 – Děti spolupracují **34**
Základní konflikt 34
Spolupráce 35
Integrita 42
Konflikt 55
Kapitola 3 – Sebevědomí a sebedůvěra **68**
Definice 68
Koukni, mami! 71
Uznání a hodnocení 76
Neviditelné děti 83
Od neviditelného k viditelnému 87
Násilí zůstane vždy násilím 88
Sebevědomí dospělých 93
Kapitola 4 – Odpovědnost, odpovědné jednání a moc **95**
Definice 95

Každý začátek je těžký 99
Rodičovská zodpovědnost a moc 100
Osobní odpovědnost dětí 104
Osobní jazyk 109
Odpovědný, ale ne sám 111
Odpovědnost nebo služba 116
Sociální odpovědnost dětí 120
Praktická odpovědnost 123
Přemrštěně odpovědné děti 126
Jediní odpovědní 133
Moc rodičů 136
Interakce 137
Odpovědná moc 142
Kapitola 5 – Hranice **149**
Vystupte z role 151
Stanovte si hranice 153
Jestliže neuspějete 155
Sociální hranice 158
Kapitola 6 – Rodina v pubertálním věku dítěte **163**
Správná výchova 164
Rodičovská ztráta 167
Kdo rozhoduje? 171
Když se to téměř podaří 175
Kapitola 7 – Rodiče **179**
Rozdíly 180
Rovnocenné vedení 185
Partnerství a rodičovství 185
Vzájemnost a rovné postavení 187

Poznámka 191