

# Obsah

## POLÉVKY

### VÝVAR

Hovězí vývar s morkovými knedlíčky

Kuřecí vývar s masem a nudlemi

Hovězí polévka s játrovými knedlíčky

Rybí polévka

Bramboračka z čerstvých hub

Česnečka s vejcem

Cibulová polévka

Letní zeleninová polévka

Zelná polévka

Koprová polévka

Květáková polévka

Cuketová krémová polévka

Fazolová polévka

Čočková polévka s nočky

Gulášová polévka

22

24

26

28

30

32

34

36

38

40

42

44

46

48

50

52

54

## OMÁČKY

Křenová omáčka

Koprová omáčka se žampiony

Květáková omáčka

Česneková omáčka

Pečený paprikový lusk s rajskou omáčkou

56

58

60

62

64

66

## MASO

Pečené vepřové koleno

Pečený bůček s kostí

Vepřový guláš

68

70

72

74

Škvarky	76
Pečená krkovička se zelím a knedlíky	78
Krkovička na houbách s kapustou	80
Zapečené kotletky se sýrovou omáčkou	82
Krkovička s lilkem	84
Krkovička na zelenině	86
Vepřová rolka na šlehače	88
Roštěnky	90
Hovězí kliška s pikantní šťávou	92
Hovězí líčka na šťávě	94
Pečená kachna se zelím a bramborovým knedlíkem	96
Smažená kuřecí křidélka	98
Pečené nadívané kuře	100
Kuře pečené na talíři	102
Kuře à la bažant	104
Španělský ptáček z kuřecích prsních řízků s rýží	106
Kuře na zázvoru	108
Dušené kuřecí stehno na hrášku	110
Kuřecí prsa s lilkem	112
Sekaná	114
Pečený králík	116
Králík na paprice	118
Pečený králík na pórku	120
Pečené kůzlečí žebro s kopřivovým špenátem	122

## **POMAZÁNKY A SALÁTY** **124**

Drožděvá pomazánka	126
Vlašský salát	128
Rybí pomazánka	130
Vaječná pomazánka	132
Sýrová pomazánka	134
Celerová pomazánka	136

Celerový salát s mrkví	138
Sýrový salát s ředkvičkami a celerem	140
Ředkvičkový salát	142
Salát z čínské zeli, cizrny a celeru	144

## **LUŠTĚNINY A OBILOVINY** **146**

Hrách a kroupy (šoulet)	148
Staročeská pučálka	150
Čočka na kyselo	152
Houbový kuba	154
Hrachová kaše	156

## **MOUČNÍKY** **158**

Jemné koblihy	160
Jáhlová kaše	162
Palačinky	164
Lívance z ječné mouky	166
Jablíčka v županu	168
Žemlovka	170
Švestkové knedlíky s mákem	172
Hruškové knedlíky z krupicového těsta	174
Kynuté jahodové knedlíky	176
Puding	178

Abecední seznam pokrmů	180
------------------------	-----