

## O B S A H

PODĚKOVÁNÍ	7
PŘEDMLUVA	11
ÚVOD	31
KAPITOLA 1.	
<b>BYL OBJEVEN HOMOCYSTEIN (HCY). JAK SE K NĚMU POSTAVIT</b>	<b>36</b>
Stručná historie výzkumu Hcy	36
1.2. Současný stav uplatnění poznatků o Hcy v praxi, do jakého odvětví výzkumu patří	37
1.3. Ověřování nové teorie vzniku civilizačních chorob a medicína postavená na důkazech	39
1.4. Nejde o nový obor medicíny? A co s ním?	40
1.5. Nahromaděné publikace si vyžádaly zobecnění	42
1.6. V jakých souvislostech sejevila koncem roku 2013 všeobecná neochota lékařů akceptovat teorii vzniku CCH	43
KAPITOLA 2.	
<b>POZNATKY O HCY V PREKLINICKÝCH OBORECH</b>	<b>47</b>
2.0. Co by měli lékaři napřed pochopit	47
2.1. Biochemie Hcy a její biologický význam	48
<i>Schéma 1: Podstata biochemického zdraví</i>	50
2.2. Fyziologie metabolismu Hcy	53
2.3. Patofyziologie v metabolismu Hcy a patologicko-anatomické důsledky hyHcy	54
<i>Schéma 2: Hladiny Hcy v populaci</i>	62
<i>Schéma 3: Co je normální hladina homocysteinu?</i>	64
2.4. Promítnutí patofyziologie Hcy do zdravotních problémů dětí	65
2.5. Na závěr kapitoly něco k patofyziologii metabolismu krevních lipidů	68
<i>Schéma 4: Přehled poškození při hyperhomocysteinémii</i>	69
KAPITOLA 3.	
<b>NEBÁT SE ŘÍCT: HYPERHOMOCYSTEINÉMIE JE ZÁVAŽNÝ CELOPOPULAČNÍ PROBLÉM</b>	<b>73</b>
3.1. Nutriční příčiny hyperhomocysteinémie(hyHcy)	73
<i>Schéma 5: Vznik nutriční hyHcy a její důsledky</i>	75
3.2. Epidemiologie potvrzuje vztah hyHcy – KVO	81
<i>Schéma 6: Vzrůst incidence nádorů 1976–2000 – srovnání</i>	83
<i>Schéma 7: Srovnání nemocnosti mezi ČR a Holandskem</i>	85

<i>Schéma 8: Úmrtnost na KVO v ČR, SRN a USA v roce 1995</i>	86
3.3. Pád cholesterolové teorie	87
3.4. Ještě zpátky k výživě – Hcy u kojenců	91
<b>KAPITOLA 4.</b>	
<b>HCY A KARDIOVASKULÁRNÍ ONEMOCNĚNÍ (KVO)</b>	<b>93</b>
4.1. KVO a zdravotní stav obyvatel ČR	93
4.2. Příčiny a rizikové faktory (RF) KVO: vývoj poznání	96
4.3. Epidemiologické aspekty vztahu hyHcy – KVO	98
<i>Schéma 9: Nepřímý důkaz účinnosti folátu na incidenci a mortalitu KVO</i>	104
4.4. Přehlížený důkaz významu Hcy a aplikace kyseliny listové s B6 a B12 odstraňuje poslední pochybnosti	109
4.5. Fakta ze základního výzkumu znamenají víc, než důkazy v aplikovaném výzkumu	112
4.6. Souhrn 4. kapitoly	115
<b>KAPITOLA 5.</b>	
<b>HyHcy V OSTATNÍCH LÉKAŘSKÝCH OBORECH</b>	<b>118</b>
5.1. Přínos oborů gynekologie, porodnictví a neonatologie k poznání a pochopení hyHcy	51
5.2. Přínos psychiatrie a neurologie k pochopení významu hyHcy	124
5.3. HyHcy v gastroenterologii	127
5.4. HyHcy u zánětlivých revmatických onemocnění, poruch pohybového ústrojí a poškození vazivových tkání	129
5.5. Imunita a infekce	132
5.6. HyHcy zasahuje ještě jinak do imunitních procesů a genových mutací	133
5.7. Vznik genetických poruch při hyHcy	134
<b>KAPITOLA 6.</b>	
<b>NÁDOROVÁ ONEMOCNĚNÍ</b>	<b>137</b>
6.1. Jen stručně to podstatné z historie poznávání příčin nádorového onemocnění	137
<i>Schéma 10: Nutriční položky ovlivňující incidenci nádorů</i>	138
6.2. K čemu nás dovádí biochemie a souvislosti, které nutí konstruovat novou teorii	139
6.3. Poruchy imunity, vznik onkologických onemocnění a nové možnosti v léčení nádorů	141
6.4. Od vědy do reality	143
6.5. Na scénu léčení nádorů vstupují prostředky určené pro prevenci a léčení hyHcy	145
6.6. Lze něco z těchto informací vyvozovat?	146
6.7. ...a s čím je třeba okamžitě začít počítat	146
6.8. ...a přibyla úplně nová možnost léčení nádorů: vitamín B17 – Laetril (Amygdaline)	147
6.9. Závěr kapitoly	149

## KAPITOLA 7.

7.1. Obecná teorie vzniku civilizačních chorob (CCH)	152
7.2. Současný stav zdravotnictví a poznatky o Hcy	157
7.3. ...a jak se na tomto stavu podílejí sami lékaři? A co je možné udělat pro nápravu?	163
7.4. Ještě něco ke zkoumání účinků hyHcy a využívání výsledků výzkumu v praxi	168
<i>Schéma 11: Důsledky poruchy biochemického zdraví a kauzální léčení</i>	168
7.5. Hodnocení výsledků a zacházení s Hcy v ordinaci praktického lékaře	172
<i>Schéma 12: Vznik poruch zdraví, fáze jejich vývoje...</i>	176
7.6. Potravinové doplňky v prevenci a léčení CCH	177

## KAPITOLA 8.

<b>ZÁVĚR</b>	<b>178</b>
--------------	------------

---

LITERATURA	183
NOVÉ DEZINFORMAČNÍ STUDIE PO ROCE 2005	188
POUŽITÉ ZKRATKY A VYSVĚTLIVKY V ABECEDNÍM POŘADÍ	189