

# OBSAH

PRAMENY .....	8
ÚVODEM .....	9
Kapitola 1 SEZNÁMENÍ S LYMFATICKÝM SYSTÉMEM A NAŠÍ LYMFOU ...	11
Kapitola 2 OTOKY .....	29
Kapitola 3 ONEMOCNĚNÍ ŠTÍTNÉ ŽLÁZY POSTIHUJÍCÍ NEJVÍCE ŽENY .....	63
Kapitola 4 MENSTUAČNÍ PROBLÉMY .....	71
Kapitola 5 ZUBY, ZUBY, ZUBY .....	91
Kapitola 6 ETIKOTERAPIE .....	97
Kapitola 7 PROBLÉMY S VLASY .....	107
Kapitola 8 PROČ SE TO VŠE DĚJE ZROVNA MNĚ? ANEK NAŠE ZRCADLA .....	113

Kapitola 9	
TUKOVÉ BULKY NA TĚLE POD KŮŽÍ .....	121
Kapitola 10	
KOŽNÍ PROBLÉMY .....	127
Kapitola 11	
ČISTÍCÍ TĚLOVÉ SVÍČKY	
– NOVÁ ALTERNATIVNÍ METODA ČIŠTĚNÍ .....	131
Kapitola 12	
OBEZITA .....	135
Kapitola 13	
PRINC NA BÍLÉM KONI .....	141
Kapitola 14	
ONEMOCNĚNÍ KŘEČOVÝCH ŽIL .....	145
Kapitola 15	
KOMPRESIVNÍ LÉČBA .....	153
Kapitola 16	
NADMĚRNÉ POCENÍ .....	157
Kapitola 17	
RAKOVINA U ŽEN .....	161
Kapitola 18	
PLASTICKÉ KOSMETICKÉ OPERACE	
– JEJICH RIZIKA, O KTERÝCH SE UŽ NEMLUVÍ .....	173
Kapitola 19	
ZÁNĚT MOČOVÉHO MĚCHÝŘE A LEDVIN .....	181

Kapitola 20	
CELULITIDA .....	187
Kapitola 21	
MÝTY A OMYLY Z ŽENSKÝCH ČASOPISŮ .....	191
Kapitola 22	
WATERHOLICI – nový fenomén .....	207
Kapitola 23	
VLIV ŽENSKÝCH HORMONŮ NA VŠE .....	209
Kapitola 24	
MINI MUŽSKÁ KAPITOLA .....	213
Kapitola 25	
NÍZKÝ A VYSOKÝ KREVNÍ TLAK .....	221
Kapitola 26	
INKONTINENCE .....	225
Kapitola 27	
ŽENY A JEJICH AUTODESTRUKTIVNÍ PROGRAMY .....	227
Kapitola 28	
UKLIDŇUJÍCÍ BYLINKY NA STRES A MOZEK .....	235
Kapitola 29	
NIČIVÁ HROZBA ANTIKONCEPCE .....	243
Kapitola poslední	
KONEC, ZVONEC A VŠEHO ŠPATNÉHO JE KONEC! .....	245
ZÁVĚREM .....	249