OBSAH

Předmluva 11

I. LÉČBA INZULINEM A JEHO ANALOGY

1 Léčba inzuliny – úvod 18

2 Léčba inzuliny v letech 2013–2014 20

3 Inzulinová analoga: detemir, glargin, degludek 22

3.1 Detemir 22

3.2 Glargin 25

3.3 Degludek 27

3.4 Další inzulinové kombinace 29

3.5 Inzulinové pumpy 32

4 Inzuliny v porovnání nebo v kombinaci s inkretiny 35

5 Hypoglykemie 37

6 Ledviny a inzulinová léčba 39

7 Kardiovaskulární vliv inzulinové léčby 42

8 Inzuliny a riziko karcinomů 44

9 Vybrané aspekty léčby inzuliny 46

9.1 Inzulinová léčba a lipidy 46

9.2 Selfmonitoring 46

9.3 Personální přístup 47

9.4 Novinky v podávání inzulinů 48

9.5 Léčba inkretiny 49

9.6 Subkutánní léčba 50

10 Biosimilární inzuliny 51

10.1 Co jsou biosimilární léky 51

10.2 Biosimilární inzulin 51

10.3 Závěr 52

11 Léčba inzuliny – shrnutí 54

11.1 Léčba diabetu a protekce B-buněk 54

11.2 Inzulinová léčba a zvyšování tělesné hmotnosti 54

11.3 Inzulinová analoga – pro a proti 55

II. INKRETINOVÁ MIMETIKA

12 Inkretiny – úvod 64

13 Fyziologie a patofyziologie inkretinů 68

14 GLP-1 analoga a agonisté GLP-1R pro léčbu nemocných s DM2 73

14.1 Přehled 73

14.2 GLP-1 analoga a agonisté GLP-1R pro léčbu nemocných s DM2 / dostupné v ČR 75

14.3 Vzájemné porovnání GLP-1 analog/agonistů GLP-1R 76

14.4 Stručný přehled: bezpečnost, rizika a účinnost inkretinové léčby 77

15 Závažné komplikace léčby inkretiny 79

15.1 Akutní pankreatitida 79

15.2 Karcinom štítné žlázy 83

16 Vliv inkretinů na vybrané chorobné stavy 85

16.1 Diabetes mellitus 1. typu 85

16.2 Ledviny 87

16.3 Játra 88

16.4 Nádory 89

16.5 Obezita/diabezita 90

16.6 Metabolický syndrom, dyslipidemie 91

16.7 Kardiovaskulární komplikace 92

16.8 Mozek, cerebrovaskulární komplikace a osa „střevo-mozek" 94

16.9 Přehled prakticky významných inkretinů 97

16.10 Kombinace léčby inzulinem a inkretiny 105

16.11 Různé nové zajímavosti 108

16.12 Co nás čeká v blízké budoucnosti v inkretinové léčbě 112

16.13 Souhrn 112

III. NOVINKY V LÉČBĚ METFORMINEM

17 Nové důkazy o působení metforminu 130

17.1 Aktivace AMPK – hlavní mechanismus působení metforminu 130

17.2 Další oblasti metabolismu ovlivňované metforminem 131

17.3 Metformin a střevní mikrobiota 132

17.4 Nové lékové formy metforminu 133

18 Metformin a karcinomy 135

19 Metformin a kardiovaskulární komplikace 140

20 Metformin – shrnutí 141

20.1 Metformin jako lék první volby u DM2 141

20.2 Metformin jako lék širokého spektra účinků 141

IV. PERSPEKTIVY DIABETOLOGIE

21 Jaké problémy bude diabetologie řešit v nejbližší době? 146

21.1 Léčba 146

21.2 Edukace/úloha sester 152

21.3 Stáří 154

21.4 Fyzická aktivita 157

21.5 Geny 158

21.6 Aktuální zajímavosti 159

21.7 Lékařské biotechnologie 161

PŘÍLOHY

Přílohy I–V 169

Přehled použitých zkratek 177

Medailonek autorky 179

Rejstřík 181