

# Obsah

|  |           |
|--|-----------|
| Úvod.....  | 7         |
| <b>Teoretická část.....</b>                              | <b>11</b> |
| Vysvětlení základních pojmů.....                         | 11        |
| Denní a noční oběh energie v akupunkturních drahách..... | 13        |
| Oběh čchi a 5 elementů.....                              | 16        |
| Akupunkturní dráhy – denní a noční oběh energie.....     | 19        |
| Osm hlavních lunárních fází po 45 st. ....               | 23        |
| Tabule lunárních fází.....                               | 23        |
| Akupunkturní dráhy.....                                  | 26        |
| Vztahy mezi drahami a děním v organismu.....             | 28        |
| Akupunkturní body.....                                   | 28        |
| Začáteční a koncové body drah.....                       | 30        |
| Body s celkovým účinkem.....                             | 39        |
| Body první pomoci.....                                   | 45        |
| Poplašné body.....                                       | 48        |
| Souhlasné body.....                                      | 50        |
| Mimořádné dráhy (Md).....                                | 51        |
| Důležité body na ZS dráze.....                           | 53        |
| Důležité body na PS dráze.....                           | 55        |
| Další způsoby vyrovnávání energie akupresurou.....       | 60        |
| Ušní svíce.....  | 66        |
| Čakry.....   | 68        |
| Mikrosystémy.....  | 80        |
| Funkční okruhy.....                                      | 86        |

|   |            |
|---|------------|
| Jaro .....  | 88         |
| Léto .....  | 90         |
| Pozdní léto .....   | 94         |
| Podzim .....  | 96         |
| Zima .....  | 98         |
| Pojem homeopatie .....  | 100        |
| Podobné se léčí podobným .....  | 102        |
| Léky, jak je možná neznáte – základem je příroda .....  | 105        |
| Homeopatické léky .....   | 106        |
| Praxe homeopatie .....  | 108        |
| Moje zkušenosti s léčením pomocí homeopatie .....   | 112        |
| Hlavní homeopatické léky a jejich použití .....   | 114        |
| Používání tzv. terénních homeopatik, která jsou vhodná<br>pro náhlé symptomy, jako je horečka, bolesti hlavy,<br>krku nebo kloubů ..... | 116        |
| Léčba planých neštovic pomocí homeopatie .....  | 124        |
| Homeopatie jako pomocná léčba lymfské boreliózy .....   | 127        |
| <b>Čištění rodových kořenů .....</b>  | <b>130</b> |
| <b>Příprava k početí .....</b>  | <b>132</b> |
| <b>Těhotenství a příprava na porod .....</b>  | <b>134</b> |
| <b>Porod .....</b>  | <b>141</b> |
| <b>Poporodní péče .....</b>   | <b>147</b> |
| <b>Vývoj dítěte .....</b>   | <b>154</b> |
| <b>Plicní sedmička .....</b>  | <b>159</b> |
| <b>Oční cvičení z Číny .....</b>  | <b>162</b> |
| <b>Cvičení pro posílení našeho energetického těla .....</b>   | <b>164</b> |
| <b>Závěr .....</b>  | <b>167</b> |
| <b>Seznam užité a doporučené literatury .....</b>   | <b>168</b> |