

Obsah

Úvod	9
Voňavý svět	13
Vůně a mozek	
En ten týky, dva špalíky	19
Rozhodování a mozek	
Vidím rudě	23
Barvy a mozek	
Rytmus mého života	27
Duševní a tělesné cykly a mozek	
Co cítím, to si pamatuji	31
Emoce a mozek	
Přeskoč, přelez, natáhni se	37
Tělesné cvičení a mozek	
Všude samá voda	41
Hydratace a mozek	
Smích a učení	45
Smích a mozek	
Vždy na druhé straně	49
Zkřížený pohyb a mozek	
Různorodá inteligence	57
Druhy inteligence a mozek	
Začínáme Mozartem	63
Hudba a mozek	
Síla nového	69
Novost a mozek	

Potrava pro mozek	73
Výživa a mozek	
Víc než jen kostičky a proužky	79
Vzorce a mozek	
Zkus to znovu	87
Procvičování a mozek	
Žádný problém	91
Řešení problémů a mozek	
Pochvala, nebo podpora	99
Odměny, pochvaly a mozek	
Španělština, čínština, arabština	103
Osvojování druhého jazyka a mozek	
Co to znamená?	107
Smysl, význam a mozek	
Propojení ruky a mozku.....	111
Jemná motorika a mozek	
Dodatky	119
Literatura	123
Vybraná literatura v češtině	126