

Obsah 8

- Osudová setkání 11
- Jak používat tuto knihu 13
- Jak sbírat rostliny 14
 - V přírodě 16
- Co s rostlinami doma? 18
- Jak si květin a bylin neotrávit život 20
- Zázračná účinky 22

25

Brzké jaro Salátové mámení

- Prvoienka jarní / bezodýšná 26
- Plicník lékařský / trnový 28
 - Podběl lékařský 30
- Sedmikráska obecná 33
 - Válka vinná 34
- Kopřiva dvoudomá 36
- Prachánek prostrvatý 38
 - Kozlíček pohní 39
- Kokotška pastuší tobolka 41
 - Kostival lékařský 42
 - Pampeliška 44
- Čekanka obecná 46
 - Šťovík kyselý 49
 - Kerblík lesní 50
- Brslíče kaší nahba 51
- Květy stromů ovocných 52
 - Česnáček lékařský 54

- Válka trojbarevná 57
 - Hluchavka 58
- Česnek medvědí 60
- Česnek podivný 62

64 Recepty

- 65 Tempura z mladých kopřiv
- 67 Bavorský bramborový salát s podběllem
- 69 Piskotová roláda s různými květy
 - 71 Krémová hrášková polevka
- 73 Topinamburové knoflíky plněné kopřivami
- 75 Hody z česneku medvědího a podivného
- 77 Medvědí zavičky, medvědí pomazánka
 - 79 Pampeliškový sorbet
 - 81 Valašský salát
- 83 Čočka s jarním lupením
- 85 Tatarák s česnáčkem a hořčicí

87

Pozdní jaro Opojnost keřů i květů

- Selfik obecný 88
- Měsíčnice roční 90
- Řeřišnice luční 91
 - Klém sebský 92
- Tulipán 95
- Roketa setá 96
- Hořčice pohní 97

- Marfinka vinná 98
- Popenec obecný 100
- Kopretina bílá 102
 - Wěrmík 103
- Trnovník akát 104
- Lípa srdčitá 105
 - Bláz černý 108
 - Salvěj 110
- Hadišec obecný 112
 - Pilát lékařský 113
- Pažitka poobědní 114
 - Česnek kyjnatý 115
- Žvonek broskvolistý 116
- Rozrazil rezekvítek 117
 - Luční seno 119
- Smrk ztepilý a další příbuzní 120
- Veselovka obecná 122
 - Jitrocel kopinatý 124
- Laskavec ohnivý 126
 - Merák bílý 127
- Výhonky zeleniny 128

130 Recepty

- 131 Selfikové hody
- 133 Měsíční
- 135 Sereňvice s olivovým olejem
- 137 Losos mrazinovaný ve smrkových výhoncích
- 139 Divoká brokolice se sázkovou rybí
 - 141 Tajine s popenčem
 - 143 Reveršové tartaletky

- 145 Smažené akátové květy
- 147 Brawnova vejce a chléb s máslem
- 149 Žlutkové věnečky s mafinkou a vliším mákem
- 151 Babiččin zaživací ořechový likér ze žitné kofaiky

153

Horké léto Květinové hodokvasy

- Mateláouška úzkolistá 154
- Čitec velkokvětý 155
- Hvozdík kartouzek a jeho příbuzní 156
- Hrách setý 158
- Fazol šarlatový 159
- Brutnák lékařský 160
- Jetel luční 163
- Růže špková / svraskalá a zahradní kultivary 164
- Kozí brada luční 166
- Silenka nadmutá 167
- Rozchodník bílý 168
- Šrucha zeiná 169
- Netešek střešní / výběžkatý 170
- Kontryhel pastvinný 173
- Vikev úzkolistá 174
- Hlochochleba 175
- Krásnoočko velkokvěté 176
- Komonice lékařská 177
- Lichofelšnice větší 178
- Levandule lékařská 180
- Chřpa modrá 184
- Denivka 186

- Pupalka dvouletá 188
- Bohyška jitrocelová 189
- Sléz velkokvětý 190
- Sléz maurský 191

192 Recepty

- 193 Malý letní salátek
- 195 Květinový suic
- 197 Lipové semifredo
- 199 Květinová pavlova
- 203 Karlovarský knedlík jinak
- 205 Králík na febičku
- 207 Červeně ovoce v aspiku
- 209 Gazpacho verde
- 211 Jednohubky
- 213 Fuchsová neboli meruňkový koldc s levandulí
- 215 Broskvový likér

217

Babí léto Melancholie ostrých chutí

- Rebříček obecný 218
- Juka 220
- Mříkev obecná alias mřkovou 222
- Kopr varný 223
- Zlatoň věncová 224
- Agastache fenyklivá 228
- Zavinutka podvojná 229
- Yzop lékařský 230
- Šťavel kyselý 232

- Jilina zahradní 234
- Slunečnice roční 236
- Violka zahradní (maceška) 239
- Begonie neboli kysala 240
- Mečík 241
- Plamenka latnatá 242
- Krásenka zpeřená 243
- Měsíček lékařský 244
- Tužebník jilmový 246
- Aksamitník rozkladitý 249
- Zlaté kapradí 250

252 Recepty

- 253 Polévka ramen
- 257 Plísňový sýr s aromatickými květy
- 259 Omeletka s rýží neboli omnice
- 261 Plněná rajčata
- 263 Ryba s kaprovými okoličky a begonii
- 265 Penne s mládou, dospělou i zralou slunečnicí
- 267 Tabouleh jako labutí plseň léta
- 269 Životabudič tiramisu
- 271 Palačinky s maceškami
- 273 Kule v seně
- 275 Falešné kapary
- 275 Nakládané vánoční stromečky
- 277 Sakuraové květy v soli
- 277 Květinové máslika
- 279 Kamonicové víno
- 279 Ledové kostky

280 Rejstřík