

Předmluva

Předmluva	7
Milujte své tělo	11
Zdravím, měsíci	17
Umění si stěžovat	19
Vesmírný chřestýš	23
Kamkoli půjdete, vezměte nebe s sebou	25
Dar	29
Hořící svíce	31
Procházka v přírodě	37
Pozornost, úmysl, akce	39
Řeka positivity	43
Můj přítel chřestýš	45
Nepodmíněná láska se dává do pohybu	51

Iluze kritiky53
Práce na zahradě lásky61
Duchovno je ve všem63
Děti slunce71
Lásko mého života, vítej doma73
Náš věčný polibek81
Podporujte svou životní lásku83
Babička vrána95
Padlý anděl97
Obraz103
Čtyři klíče ke změně105
Umělec115
Probudit se s pocitem vděčnosti117
O autorovi121