

Obsah

Úvod	9
I Zrod rodiny	11
Příchod druhého dítěte	11
a vznik sourozeneckého vztahu	11
Jediné dítě, náš prvorozený	12
Jedináček – Privilegované postavení?	16
Opakování násilnických projevů staršího vůči mladšímu – Chce to prevenci!	17
II Touha a plození	21
Touha po dítěti: touha otce versus touha matky – velmi rozdílná alchymie	21
Ideální věkový odstup	26
III Příprava na narození	31
Jak připravit staršího na příchod druhého dítěte a nevzdálit se přitom realitě	31
Přikrašlování budoucích sourozeneckých vztahů	32

Po početí dítěte	33
Očekávání	34
Ještě své dítě kojíte?	35
Odstavení a pocity viny	37
Nádherná květina, neodolatelná vůně	38
„Řekni, mami, jak se dělají děti?“	39
Vyprávějte mu o jeho narození	40
Příprava na porod sourozence	40
IV Děťátko se narodilo	43
Větší než miminko, ale pořád ještě malý	43
Odkdy můžeme považovat staršího za „velkého“?	44
Děťátko, které je potřeba chránit	45
Očekávaný konflikt	48
Nejde jen o soupeření	49
Tandemové kojení	51
Stanovení podmínek	53
Společné spaní	53
V Sourozenci v každodenním životě	55
Regrese	55
Nejlepší spojenec staršího: otec	56
Pracující rodiče	57
Matka jako jediný rodič po většinu času	58
Děti vyžadují pozornost	60
Zásoby citů	60
Naše dětství: ohromná překážka	66
Potřeba společně akceptovat emoce a pocity staršího dítěte	68
Rozdíl mezi útokem a konfliktem	69
Útoky	70

Když na vás vaše dítě útočí	74
Konflikty	77
Moje věci	91
Když se dědí oblečení	93
Jejich věci, když už jsou větší	94
VI Optimismus si musíme pěstovat	95
Váš přístup k výchově se vyvíjí s počtem dětí	95
Zvláštní chvíle neboli hraní a naslouchání	95
Další projevy pozornosti	97
Jak se naučit společně zvládat konflikty	97
Zvláštní případy – Svědectví	99
Nově vytvořené rodiny	105
VII Každé z našich dětí chce být	
v našich očích jedinečné	109
Soudržnost mezi sourozenci – otázka času	109
Schéma tří pozic mezi sourozenci	110
Potřeba zbavit se předsudků	112
Závěr: Nikoli čtyři paže, ale velké srdce	117