

# Obsah

---

<b>Jak pracovat s touto knihou</b> .....	9
<b>Základní fakta o naší paměti</b> .....	11
Paměť zraková .....	13
Paměť sluchová .....	13
Paměť hmatová .....	13
Paměť čichová .....	14
Paměť chuťová .....	14
Paměť motorická .....	14
<b>Vývoj paměti od narození po seniorský věk</b> .....	15
<b>Jak napomoci lepšímu fungování paměti</b> .....	17
<b>Mnemotechniky</b> .....	21
Technika loci .....	21
Kategorizace .....	21
Akronyma .....	22
Akrostická mnemonika .....	22
Rozdělení do menších celků a vytvoření asociací .....	23
Zapamatování pomocí příběhu .....	23
Strategie prvního písmene .....	24
<b>Individuální cvičení</b> .....	25
<b>DLOUHODOBÁ PAMĚŤ TRVALÁ</b> .....	25
Spisovatelé a jejich národnosti .....	25
Literární kvíz .....	26
Doplňte obě křestní jména .....	27
Literární postavy, autoři a díla .....	28

Doplňte název knihy .....	29
Hlavní města .....	30
O který hrad (zámek) jde? .....	31
O které město se jedná? .....	33
Ostrovy, země, světadíly .....	35
Česká města a čím jsou známá .....	37
Země a jejich úřední jazyky .....	38
Zeměpisný kvíz .....	39
Státy podle rozlohy a počtu obyvatel .....	41
Určete zemi .....	42
Určete zahraniční město .....	43
Sporty a známé sportovní události .....	44
Sportovci a jejich křestní jména, sporty .....	44
Sportovci, jejich sporty a země, které reprezentovali .....	46
Druhy sportů .....	47
Čím se zabývají vědní obory? I. ....	48
Čím se zabývají vědní obory? II. ....	49
Čím se zabývají vědní obory? III. ....	50
Stromy a jejich plody .....	51
Rodová a druhová jména léčivých rostlin .....	52
Zoologický kvíz .....	53
Botanický kvíz .....	55
Stavební slohy a jejich nejvýraznější prvky .....	57
Stavební slohy a stavby u nás .....	58
Stavební slohy a stavby ve světě .....	59
Doplňte jméno .....	60
Kde se narodili? .....	61
Doplňte křestní jméno herce .....	62
Tance a země jejich původu .....	63
Kdo je kdo v Čechách .....	63
Kdo je kdo ve světě .....	64
Míchání barev .....	64
Výtvarné směry a jejich představitelé .....	65
Příслови .....	66
Přirovnání .....	72
Pohádkový kvíz .....	74
O kterou píseň se jedná? .....	76
<b>RECENTNÍ PAMĚŤ .....</b>	<b>78</b>
Zapamatování slov .....	78

Zapamatování různých slovních druhů .....	79
Kategorizace I. ....	80
Kategorizace II. ....	81
Kategorizace III. ....	82
Zapamatování hudebních nástrojů .....	83
Zapamatování dat .....	84
Zapamatování letopočtů .....	85
Zapamatování slov v tabulce. ....	86
Zapamatování řeckých a římských bohů .....	87
Zapamatování geometrických tvarů v tabulce .....	89
Zapamatování obrázků v tabulce .....	90
Zapamatování interpunkčních znamének a matematických symbolů v tabulce. ....	91
Zapamatování slov na ploše .....	92
Zapamatování dvojčíslí na ploše .....	93
<b>SLOVNÍ ZÁSoba</b> .....	94
Přesmyčky mužských a ženských jmen. ....	94
Přesmyčky jídel. ....	95
Skrývačky. ....	97
Vysvětlení zkratk. ....	98
Vytváření slov z písmen. ....	100
Synonyma .....	102
Vysvětlení úsloví .....	105
Vysvětlení přejatých slov .....	108
Rozdíly mezi slovy .....	110
Doplňte část těla do rčení .....	112
Společné pojmy. ....	114
Doplňte barvu do rčení .....	115
Barvy v zeměpisných názvech .....	116
Doplňte zvíře do rčení. ....	117
Doplňte jídlo do rčení .....	118
Doplňte součást oděvu do rčení. ....	119
Barvy v názvu knihy. ....	120
Rostliny v názvu knihy .....	121
Zvířata v názvu knihy .....	122
Zvířata v názvech filmů .....	123
Jména v názvech filmů. ....	124
Čísla v názvech filmů. ....	127
Čísla v názvu knihy .....	128

Jména v názvu knihy .....	129
Přeložte z latiny .....	130
Přeložte ze slovenštiny .....	131
Význam slov pocházejících z angličtiny .....	132
Význam slov pocházejících z francouzštiny .....	133
Vytváření slov od přípon .....	134
Vymýšlení pojmů k zadaným přívlastkům .....	137
<b>KONCENTRACE</b> .....	139
Spojování slov .....	139
Najděte mužská jména .....	140
Trojčíslí .....	141
Zakroužkování písmenek .....	142
<b>LOGICKÉ MYŠLENÍ A MYŠLENÍ V SOUVISLOSTECH</b> .....	143
Trojice výrazů I. ....	143
Trojice výrazů II. ....	144
Šifrování .....	146
Co mají společného slova? .....	147
Co mají společného města? .....	148
Rčení s podobným významem .....	149
Místní přídavná a podstatná jména .....	150
Přiřazování přídavných a podstatných jmen I. ....	151
Přiřazování přídavných a podstatných jmen II. ....	152
Přiřazování přídavných a podstatných jmen III. ....	153
Dvojice slov .....	154
Vztahy .....	155
Jídlo – co nepatří mezi ostatní .....	157
Rychlost pohybu zvířat .....	158
Příслови podle témat .....	159
Zvířata a jejich charakteristické znaky .....	162
Profese a jejich charakteristické předměty .....	163
<b>MATEMATICKÉ SCHOPNOSTI</b> .....	164
Číselné řady .....	164
Počítání bez kalkulačky .....	164
Veselé počítání .....	165
Staré a cizí délkové míry .....	166
Staré a cizí objemové míry .....	166
<b>Řešení</b> .....	167
<b>Literatura</b> .....	201