

Obsah

Úvod	7
Předmluva pro čtenáře	15
PRVNÍ ČÁST	
Co říkám, je osobní	21
1. „To jsem já“	22
DRUHÁ ČÁST	
Jak mohu pomoci?	49
2. Několik hypotéz o usnadňování osobního růstu	50
3. Charakteristické rysy pomáhajících vztahů	58
4. Co víme o psychoterapii – objektivně a subjektivně	79
TŘETÍ ČÁST	
Proces stávání se sebou samým	91
5. Některé postupy patrné v terapii	92
6. Co znamená stát se sám sebou	128
7. Pojetí psychoterapie jako procesu	146
ČTVRTÁ ČÁST	
Filozofie osob	183
8. „Být tím, kým člověk skutečně je“ Terapeutův pohled na osobní cíle	184

9. Terapeutův pohled na dobrý život: Plně fungující osoba . . .	205
---	-----

PÁTÁ ČÁST

Získávání důkazů – Místo výzkumu v psychoterapii	219
---	------------

10. Lidé, nebo věda? Filozofická otázka	220
11. Změna osobnosti v psychoterapii	247
12. Na klienta zaměřená terapie v kontextu jejího zkoumání . . .	264

ŠESTÁ ČÁST

Jaké jsou důsledky pro život?	293
--	------------

13. Osobní úvahy o vyučování a učení	294
14. Významné učení: v terapii a ve vzdělávání	299
15. Na studenta zaměřené vyučování z pohledu účastníka	318
16. Důsledky na klienta zaměřené terapie pro rodinný život . . .	335
17. Řešení mezilidských a meziskupinových poruch komunikace	350
18. Předběžná formulace obecného zákona mezilidských vztahů	359
19. Směřování k teorii kreativity	368

SEDMÁ ČÁST

Behaviorální vědy a osoba	381
--	------------

20. Rostoucí vliv behaviorálních věd	382
21. Místo člověka v novém světě behaviorálních věd	403

Příloha: Chronologický přehled literatury	423
Autorská práva k jednotlivým kapitolám	431
Doslov	433
Rejstřík	441