

Obsah

| | |
|--|-----------|
| Předmluva | 1 |
| Úvod | 3 |
| OBRAZOVÁ ŘADA Č. 1: KONTAKT | 7 |
| 1 – Co je kraniosakrální terapie? | 11 |
| 2 – Proč potřebují malé děti kraniosakrální terapii? | 15 |
| 3 – Mechanismy přežití v době okolo porodu a jejich vliv na náš další život | 21 |
| OBRAZOVÁ ŘADA Č. 2: MALÝ ČLOVÍČEK | 27 |
| 4 – O koktejlu lásky a vytvoření hormonálního pouta | 43 |
| 5 – Všeobecné pokyny pro léčení matky a dítěte po porodu | 47 |
| 6 – Různé techniky | 51 |
| 7 – Zákroky během porodu | 71 |
| 8 – Narození a smrt – je to totéž? | 79 |
| 9 – Gravitace, ukradené tajemství | 81 |
| OBRAZOVÁ ŘADA Č. 3: ZOPAKOVAT POROD, NAPRAVIT CHYBY. BUNĚČNÁ PAMĚŤ | 83 |
| OBRAZOVÁ ŘADA Č. 4: POROD KONCEM PÁNEVNÍM | 87 |
| 10 – První dojmy a svět dítěte | 91 |

- 11 – Ideální příprava pro nastávající maminky 95
- 12 – Jak může pomoci nastávající otec..... 97
- 13 – Co může těhotenství bránit a co ho může komplikovat 99
- 14 – Odkud přicházíš, milá duše?..... 103

OBRAZOVÁ ŘADA Č. 5: MALÝ ČLOVÍČEK..... 105

OBRAZOVÁ ŘADA Č. 6 – MAMINKO, NEVADÍ,
KDYŽ MÁM RÁD JEŠTĚ NĚKOHO JINÉHO?..... 113

- 15 – Co můžeme sami..... 115

Doporučená literatura 117