

Obsah

Summary	5
Předmluva	10
1 Definice a patofyziologické změny při diabetu 2. typu	11
1.1 Výskyt diabetu v České republice	11
1.2 Patofyziologie diabetu 2. typu: Jaké odchylky léčíme?	12
2 Diagnostika diabetu.....	15
2.1 Klinický obraz diabetu.....	15
2.2 Laboratorní diagnostika diabetu	16
2.3 Screening diabetu.....	17
2.4 Sledování kompenzace diabetu	18
2.5 Další laboratorní metody používané při diagnostice a klasifikaci diabetu	21
2.6 Diferenciální diagnostika diabetu 2. typu a jeho odlišení od ostatních typů diabetu	23
3 Léčebný algoritmus diabetu 2. typu.....	26
3.1 Úvod	26
3.2 Současný léčebný algoritmus podle doporučení České diabetologické společnosti ČLS JEP	27
3.3 Individuální léčebný plán diabetu 2. typu	27
3.4 Nefarmakologická léčba diabetu	28
3.5 Farmakologická léčba diabetu 2. typu.....	28
3.6 Cílové hodnoty glykemie a glykovaného hemoglobinu	29
3.7 Jednotlivé lékové skupiny a jejich použití u diabetu 2. typu.....	32
3.8 Bariatrická léčba obezity a ovlivnění diabetu 2. typu	38
4 Režimová a dietní opatření v léčbě diabetu	39
4.1 Dieta u diabetu 2. typu	40
4.2 Fyzická aktivita u diabetu 2. typu	46
5 Léčba perorálními antidiabetiky a agonisty GLP-1	59
5.1 Metformin.....	59
5.2 Deriváty sulfonylurey	63
5.3 Glinidy.....	67
5.4 Glitazony	68
5.5 Inhibitory alfa-glukosidázy	70
5.6 Inhibitory DPP-4	75
5.7 Agonisté GLP-1	79
5.8 Glifloziny	85
6 Inzulinoterapie u diabetu 2. typu.....	90
6.1 Výhody a nevýhody časného nasazení inzulinu	90
6.2 Volba konkrétního inzulinu při inzulinoterapii DM 2. typu	91
6.3 Indikace k zahájení inzulinoterapie u DM 2. typu	94

6.4	Jak zahajovat léčbu inzulinem u diabetika 2. typu	96
6.5	Volba vhodného inzulinového režimu	98
6.6	Konkrétní aspekty intenzifikace léčby analogy u pacientů s DM 2. typu	102
6.7	Kombinace perorálních antidiabetik s inzulinem.....	103
6.8	Léčba diabetu 2. typu inzulinovou pumpou	104
6.9	Nekompenzovatelný obézní diabetik 2. typu	104
7	Bariatrická chirurgie u diabetiků 2. typu	107
7.1	Typy bariatrických výkonů	107
7.2	Bariatrická chirurgie u diabetiků 2. typu	109
7.3	Indikace diabetiků k bariatrickým výkonům	110
7.4	Kontraindikace bariatrického výkonu.....	110
7.5	Předoperační vyšetření před bariatrickou operací	111
7.6	Výběr bariatrického výkonu	111
7.7	Sledování pacienta po bariatrické operaci.....	112
7.8	Úskalí bariatrických výkonů pro pacienta i lékaře.....	112
8	Léčba přidružených onemocnění u diabetiků 2. typu.....	114
8.1	Léčba arteriální hypertenze u pacienta s diabetem 2. typu	115
8.2	Léčba dyslipidemie u diabetu 2. typu	119
8.3	Prevence ICHS u diabetiků	124
9	Perspektivy prevence a léčby diabetu 2. typu.....	128
9.1	Farmalogická prevence diabetu	128
9.2	Perspektivy širšího využití inkretinové léčby	129
9.3	Nové lékové kombinace.....	130
9.4	Nástup gliflozinů	130
9.5	Více poznatků o bezpečnosti léčby antidiabetiky a inzulinu	131
9.6	Bariatrická chirurgie a léčba diabetu 2. typu	131
9.7	Nové léky pro diabetes 2. typu	132
10	Nejčastější chyby v léčbě diabetu 2. typu.....	133
10.1	„Lehká cukrovka“	133
10.2	Nesprávné pořadí nasazení léků.....	134
10.3	Nedostatečně intenzivní léčba a nedostatečné sledování.....	134
10.4	Nedostatečná edukace	134
10.5	Váhání s nasazením inzulinu	135
10.6	Podceňování či přehlížení hypoglykemií	135
10.7	Příliš intenzivní léčba	135
10.8	Podceňování fyzikálního vyšetření a kardiovaskulárních komplikací	136
10.9	Váhání s odesláním ke specialistovi	136
	Vybraná literatura a odkazy	142
	Seznam použitých zkratk.....	143
	Rejstřík.....	146