

# OBSAH

Předmluva	9
Úvod	13
<b>1 Obezita/adipozita</b>	17
<b>2 Diabezita</b>	21
<b>3 Metabolický syndrom</b>	24
3.1 Ženy a metabolický syndrom	27
<b>4 Diabetes a dyslipidemie</b>	29
<b>5 Léčba DM a KV rizika</b>	31
5.1 Dieta	31
5.2 Fyzická aktivita	32
5.3 Perorální léčba	32
5.4 Injekční léčba	47
5.5 Hypoglykemie	53
5.6 Hypertenze – léčba	54
5.7 Dyslipidemie – léčba	56
5.8 Korelace mezi onemocněním ledvin a KV chorobami	61
<b>6 Další KV rizika</b>	63
6.1 Obstrukční spánková apnoe	63
6.2 Interleukin 1 $\beta$	64
6.3 Adiponektin	64
6.4 Sociální „jet lag“	65
6.5 Diabetická kardiomyopatie	66
6.6 Periodontitida	68
<b>7 Léčba diabetu s cílem nejnižšího rizika KV komplikací</b>	73
7.1 Aktuální zajímavosti	73
7.2 Novinky publikované po odevzdání rukopisu (v listopadu a prosinci 2014)	77
<b>8 KV komplikace a diabetes 1. typu</b>	82
<b>9 Shrnutí</b>	84
Literatura	90
Přehled použitých zkratk	101
Obrazová příloha	103
Medailonek autorky	115
Rejstřík	117