

OBSAH

Poděkování	7
Předmluva	8
Úvod	13
1 Některé ze základních otázek spojených s léčbou inzulinem.	14
1.1 Kdo je léčen inzulinem	14
1.2 Co je cílem léčby inzulinem	14
1.3 Základní princip léčby inzulinem	15
1.4 Co jsou to inzulinové režimy	15
1.5 Co je to režim diabetika	17
1.6 Diabetik a diabetologický tým	18
2 Rámcový pohled na edukaci pacienta s recentním diabetes mellitus 1. typu	19
2.1 Základní oblasti edukace pacienta s recentním diabetes mellitus 1. typu	20
2.2 Obecné zásady edukace	22
3 Inzulin, jeho analoga a jejich dostupné přípravky	27
3.1 Inzulin	27
3.2 Inzulinové přípravky	28
3.3 Terminologie – slangové výrazy	37
3.4 Inzuliny na horizontu	37
4 Léčba inzulinem a kůže	42
4.1 Kůže	42
4.2 Podkoží jako místo pro aplikaci léků	43
4.3 Vstřebávání inzulinu	45
4.4 Kůže a negativní konsekvence aplikace inzulinu	47
5 Inzulinové režimy	49
5.1 Intenzifikovaný inzulinový režim	49
5.2 Konvenční inzulinové režimy	51
6 Režim bazál-bolus u pacienta s DM 1. typu – základní principy	55
6.1 Zahájení inzulinové terapie	55
6.2 Nastavení „bazálního“ inzulinu	55
6.3 Hledání „bolusového“ inzulinu	58

6.4	Kombinace bazálního a bolusového inzulínu v intenzifikovaném inzulínovém režimu	59
6.5	Počet denních jídel	61
7	Léčba inzulínem a diabetická dieta	63
7.1	Sacharidy a inzulín	63
7.2	Některé specifické oblasti dietních doporučení	73
7.3	Dietní odlišnosti některých onemocnění	74
8	Selfmonitoring glykemie	76
8.1	Selfmonitoring při intenzifikovaném inzulínovém režimu	76
8.2	Selfmonitoring při léčbě inzulínovou pumpou	87
8.3	Selfmonitoring při léčbě třemi preprandiálními dávkami inzulínu (lidský krátkodobý inzulín či jeho analog či směs jednoho z nich s inzulínem bazálním)	87
8.4	Selfmonitoring při konvenčních inzulínových režimech	87
8.5	Doporučená minimální frekvence selfmonitoringu	88
9	Kontinuální monitorace glykemie	93
9.1	Přesnost metody	94
9.2	Přínos metody	95
9.3	Kontinuální monitory dostupné na našem trhu	97
10	Samostatné úpravy dávek pacientem a změny inzulínů v léčbě.	98
10.1	Úprava léčby z dlouhodobějšího pohledu	98
10.2	Titrace dávky, titrační schémata	99
10.3	Výpočet dávek inzulínu	102
10.4	Úprava léčby v akutních situacích	102
10.5	Změna typu inzulínu – analoga místo humánních inzulínů	104
11	Léčba inzulínem a hypoglykemie	106
11.1	Definice hypoglykemie	106
11.2	Příznaky hypoglykemie	106
11.3	Klasifikace hypoglykemie	107
11.4	Příčiny hypoglykemie	109
11.5	Léčba hypoglykemie	112
11.6	Otázka hypoglykemie při pravidelné ambulantní kontrole	114
11.7	Obsah sacharidů v některých potravinářských výrobcích využívaných v léčbě hypoglykemie	114
12	Léčba pomocí inzulínové pumpy	117
12.1	Výhody léčby inzulínovou pumpou	117
12.2	Indikace pro léčbu inzulínovou pumpou	118
12.3	Základní praktické principy léčby pomocí inzulínové pumpy	119
12.4	Úskalí spojená s inzulínovou pumpou	120
12.5	Intraperitoneální podání inzulínu	121

13	Kontrola pacienta léčeného inzulinem v diabetologické ambulanci	123
13.1	Kontrola výsledků léčby – sledované parametry	123
14	Požadavky na přenosný glukometr – současnost a budoucnost . . .	128
14.1	Východiska normy	128
14.2	Základní požadavky na současné glukometry podle nové normy . . .	129
15	Léčba inzulinem a fyzická aktivita	132
15.1	Základní principy energetického metabolismu	132
15.2	Základní možnosti v prevenci hypoglykemie při fyzické zátěži u pacientů léčených inzulinem	138
15.3	Obecná doporučení pro sportovní aktivity u pacientů s diabetes mellitus	145
16	Léčba inzulinem s ohledem na menstruační cyklus, graviditu a věk ženy	147
16.1	Inzulinová senzitivita a její vliv na produkci inzulinu v různých obdobích života ženy	147
16.2	Několik praktických doporučení	151
17	Léčba inzulinem a diabetes mellitus 2. typu	154
17.1	Rámcový pohled na účinnost některých inzulinových režimů	154
17.2	Racionální postup při volbě vhodného inzulinového režimu	155
18	Léčba inzulinem a nejčastější chyby a omyly	160
18.1	Chyby a omyly lékaře	160
18.2	Chyby a omyly pacienta	161
19	Pacient léčený inzulinem na chirurgickém oddělení	164
19.1	Operační výkon	164
19.2	Některé specifické situace	168
20	Léčba diabetu v dětském věku	169
20.1	Novorozenecký diabetes	169
20.2	Období batolecí a předškolní věk	170
20.3	Období pubertální	170
20.4	Dávkování inzulinu u dětí	172
20.5	Kritéria kompenzace u dětí s diabetem	172
20.6	Období přechodu do péče diabetologa pro dospělé	173
21	Léčba inzulinem a řízení motorových vozidel	174
21.1	Prevence hypoglykemie	174
21.2	Vybrané základní právní pojmy	175
21.3	Nejdůležitější prvky posuzování zdravotní způsobilosti u pacientů s diabetes mellitus	176

22	Jeden den s inzulinem	179
22.1	Můj všední den	179
23	Aplikace inzulínu – technická část	183
23.1	Základní principy aplikace inzulínu	183
23.2	Výběr jehly	186
23.3	Technika aplikace inzulínu	187
23.4	Jak zacházet s inzulínem – shrnutí	191
	Přehled použitých zkratk	192
	Seznam ilustrací	193
	Medailonky autorů	196
	Rejstřík	199