

## Obsah

<b>Jak se orientovat v textu</b> .....	6
doc. PhDr. Hana Dvořáková, CSc.	
<b>Fyzický rozvoj a tělesná zdatnost</b> .....	9
doc. PhDr. Hana Dvořáková, CSc.	
<b>Pohybová koordinace</b> .....	41
doc. PhDr. Hana Dvořáková, CSc.	
<b>Správné držení těla</b> .....	63
Mgr. Martina Lietavcová, Mgr. Michaela Kukačková	
<b>Jemná motorika a grafomotorika</b> .....	83
Mgr. Eva Svobodová	
<b>Bezpečnost</b> .....	123
Mgr. Hana Nádvorníková	
<b>Práce s materiály</b> .....	145