



Slavné saláty

- 8 Korunovační kuřecí
- 10 Caprese
- 10 Caesar
- 12 Řecký
- 12 Špaský
- 14 Waldorf
- 14 Coleslaw
- 16 Niçoise
- 16 Tzatziki

Zeleninové saláty

- 20 Jarní s řepičkou
- 20 Cuketový s mákem
- 22 S cibulí & řepnými lupínky
- 24 Z voňavých listků
- 24 Ředkvičkový s mladou cibulí
- 26 Z pečených rajčat

- 26 Pozdní letní
- 28 Gordonův chřestový
- 28 Ze zelených fazolek
- 30 Carpaccio z červené řepy
- 30 Z horké řepy
- 32 S avokádem & opékanou kukuřicí
- 34 S pečeným česnekem
- 36 Výhonkový s petrželkovou záličkou
- 38 Insalata con le noci
- 38 Květákový s mrkví
- 40 Rukolový s avokádem
- 40 Rajčatovo-okurkový s koriandrem
- 42 S karamelizovanou cibulí
- 42 Artyčokový s citrony
- 44 Z pečených cibulí s krutony
- 46 Italský zelný
- 46 Karotkový s česnekem
- 48 S restovanou karotkou & paprikou
- 48 Luxusní mrkvový

Bramborové saláty

- 52 Bramborový se smetanou & tahini
- 52 Německý bramborový
- 54 Bramborový s parmezánem
- 54 Indický bramborový
- 56 Lehký bramborový
- 56 Bramborový s uzenou makrelou
- 58 Z červených brambor
- 58 Klasický štědrovečerní

Saláty z těstovin & rýže

- 62 Těstovinový s rajčaty & řepičkou
- 62 Thajský s mrkví
- 64 Rýžový se zeleninou
- 66 Kuskusový s citronovým hummusem
- 68 Těstovinový s kuřetem & brokolici
- 68 Kuskus se sušenými rajčaty

Saláty s luštěninami & obilninami

- 72 Pikantní listy s cizrnou
- 72 Čočkový
- 74 Tuňákový s cizrnou & mátou
- 74 Fazolový s opékanou karotkou
- 76 Fazolový s pečenými rajčaty
- 78 Kořeněný z bulguru s dýní
- 80 Mexický fazolový
- 80 Štředomošský fazolový
- 82 Čočkový s balkánským sýrem
- 82 Italský fazolový
- 84 Zeleninový s quinoou
- 84 Cuketový s quinoou

Saláty s masem & rybami

- 88 Křenový se šunkou
- 88 Pikantní krůtí
- 90 Podzimní s kaštaný
- 92 Krevetový s ricottou
- 92 S garnátý & avokádem
- 94 S uzeným lososem & hráškem
- 94 Lososový
- 96 Hovězí s křenem
- 96 Ostrý kuřecí
- 98 S grilovaným masem & pitou
- 100 Kořeněný
- 100 S kuřetem na chili
- 102 Křupavý s telecím masem
- 102 Kuřecí s arašidy
- 104 Dýňové vlnky na polentě
- 106 Voňavý kuřecí s fenyklem

Saláty se sýrem & vejci

- 110 Fazolkový s kozím sýrem
- 110 Hráškový s mozzarellou
- 112 Špenátovo-rukolový
s frittatou
- 112 S uzenou rybou a vejcem
- 114 Z domácích sušených rajčat
s fetou
- 114 Se sýrem & rajčaty
- 116 Rukolový s kozím sýrem
& rajčaty
- 116 Z goudy & jablek
- 118 Čekankový s halloumi
- 118 Křupavý s halloumi
- 120 Čekankový se sýrovou krajkou
- 120 Brokoliceový s vejcem
& parmazánem
- 122 Se ztraceným vejcem
- 122 Bistrol

Saláty s ovocem

- 126 Žlutý meloun & prosciutto
- 126 Kachní s melounem
- 128 Jahody s balzamikem
- 128 Brusinkový s kuřetem
- 130 S hruškami & kozím sýrem
- 130 Bylinkový s granátovým jablem
- 132 Melounový s fetou
- 132 Mangovo-malinový
- 134 Melounový s bylinkami
& halloumi
- 134 Hruškový s dallemi
- 136 Nektarinkový s kozím sýrem
- 136 Broskve s prosciuttem
- 138 Tropický ovocný
- 138 Z fíků & prosciutta
- 140 Jahodový s lososem & fenyklem
- 140 Fenyklový s pomerančí
- 142 Avokádovo-pomerančový
s olivami
- 144 Zelené listy s ořechy & pomerančí
- 146 Thajský z červených jablek

Zálivky & krutony

- 150 Nejlepší zálivky
- 151 Salátové bonusy
- 152 Druhy listových salátů
- 154 Salátová pravidla
- 154 Olivový olej & octy

- 155 **Rejstřík**

