

Obsah

1 | Úvod

Mentální postižení a příprava na povolání

6

2 | Hlavní jídla z hovězího masa 10

Biftek s pepřovou omáčkou

11

Dragounský guláš

13

Hovězí pečeně

15

Hovězí s mateřidouškou

16

Hovězí špíz s cibulí

17

Chilli con carne

18

Letní bifteky

20

Bylinková omáčka s hovězím

21

Pažitková omáčka s hovězím

23

Roštěnka na zázvoru

25

Svíčková Wellington

26

3 | Hlavní jídla z telecího masa 28

Telecí na divoko	29
Telecí na houbách	30
Telecí řízek s ovocem	31

4 | Hlavní jídla z vepřového masa 32

Glazírovaná kotleta	33
Kotleta s jablkem	33
Kotleta s rozmarýnem	34
Kotleta se sýrem	35
Mátová kotleta na grilu	36
Ohnivě nudličky	37
Přírodní řízek s hermelínem	38
Ruská podrážka	39
Vepřová panenka s jahodami	40
Vepřové s ananasem	42
Vepřové maso s rýží	43

Vepřové maso na pórku	44
Vepřové maso s meruňkami	45
Pikantní špíz	46
Hot dog po filipínsku	47

