

Obsah

Úvod	7
Teoretická část	9
Stavba mozku, specializace hemisfér	9
Podstata paměti a zapomínání	10
Rozdělení paměti, další kognitivní funkce	11
Paměť a smysly	13
Paměť v průběhu života	15
Výživa mozku	19
Další tipy a triky pro dobrou paměť	20
Mnemotechniky	22
Jak si zapamatovat...?	26
Praktická část	29
Úlohy na procvičování dlouhodobé paměti a všeobecných znalostí	30
Krátkodobá paměť	93
Koncentrace pozornosti	104
Slovní zásoba	110
Úlohy na procvičení logického myšlení, myšlení v souvislostech	145
Úlohy na procvičování pravé hemisféry	156
Řešení	165
Dlouhodobá paměť	165
Krátkodobá paměť	184
Koncentrace pozornosti	184
Slovní zásoba	186
Logické myšlení, myšlení v souvislostech	203
Úlohy na procvičování pravé hemisféry	206
Literatura	209
Webové stránky k tématu	211