

OBSAH

TIPY A BONUSY

Vnitřní klopka přední obálky:

Všestranný partner mnoha koření

- 4 Dýně je v módě: téměř zapomenutá, znovu objevená
- 6 Malá škola dýní
- 8 Jak dýni dobře připravit
- 9 Dýňové pyré
- 64 Dýně do zásoby

Vnitřní klopka zadní obálky:

Vše o dýni

3× dýně jako dezert

11 MALÍČKOSTI PRO GURMÁNY

- 12 Pečené kostky Hokkaido
- 14 Salát z dýně a cizrny
- 15 Salát frisée s dýní a camembertem
- 16 Dýňové carpaccio
- 17 Bruschetta se špagetovou dýní
- 18 Dýňová polévka se zázvorem
- 20 Dýňovo-jablečná miska
- 20 Dýňová pomazánka


- 21 Dýňové chipsy
- 21 Dýňovo-bramborová kaše

23 VEGETARIÁNSKÉ POKRMY

- 24 Dýňové ratatouille
- 25 Dýně s fazolemi
- 26 Houskové knedlíky s dýní na smetaně
- 28 Bramboráky z dýně a bulguru
- 29 Dýňové řízečky s křenovou omáčkou
- 30 Dýňové noky se šalvějí
- 31 Dýňovo-špenátové rizoto
- 32 Dýňové lasagne
- 34 Zapečená dýně s červenou řepou
- 35 Dýňová tortilla

37 DÝNĚ S MASEM A RYBOU

- 38 Dýňový guláš s chorizem
- 39 Thajský dýňový kotlík s kari
- 40 Treska s dýňovou krustou
- 42 Špagety s dýní a slaninou
- 43 Dýňové gyros z pánve
- 44 Plněné dýně Hokkaidō
- 46 Ještěčí guláš s dýní
- 47 Vepřový kotlet s dýní a čočkou

 Zelený list u receptů symbolizuje bezmasé jídlo. Tímto symbolem jsou označeny všechny vegetariánské pokrmy.

49 SLADKÉ A VYDATNÉ PEČIVO

- 50 Pumpkin-pie – Dýňový koláč
- 52 Nákyp z dýně a jablek
- 54 Dýňovo-kokosové muffiny
- 55 Dýňové tvarohové taštičky
- 57 Quiche s dýní a rajčaty
- 58 Dýňové placky
- 59 Dýňovo-bramborový chleba

- 60 Rejstřík
- 62 Závěrem...

