

OBSAH

| | |
|---|----|
| Předmluva | 5 |
| Kapitola 1. Plánování dítěte | 7 |
| Vytváření fyzického těla | 11 |
| Kapitola 2. Příprava na početí | 19 |
| Vytváření energetického těla dítěte | 19 |
| Příprava na svátost početí | 21 |
| Početí | 24 |
| Kapitola 3. Prenatální období | 30 |
| První měsíc | 32 |
| Druhý měsíc | 32 |
| Třetí měsíc | 32 |
| Čtvrtý měsíc | 35 |
| Pátý měsíc..... | 35 |
| Šestý měsíc | 36 |
| Sedmý měsíc..... | 37 |
| Osmý měsíc | 37 |
| Devátý měsíc | 40 |
| Kapitola 4. Potrat | 51 |
| Kapitola 5. Porod | 53 |
| Kapitola 6. Od narození do předškolního věku | 59 |
| Jméno dítěte | 59 |
| Pohlaví dítěte..... | 60 |
| Kojení..... | 65 |
| Od narození do roka..... | 70 |
| Dětské nemoci do 6 let..... | 78 |
| Kapitola 7. Od 3 do 4 let | 83 |
| Slova..... | 83 |
| „Problém s nočníkem“ | 85 |
| Hračky..... | 89 |
| Režim | 92 |

| | |
|---|-----|
| Kapitola 8. Vztah s rodiči | 96 |
| „Rodičovský průkaz“ | 98 |
| Zájem o pohlavní orgány..... | 100 |
| Dospělí vytváří vztah dítěte k sobě samému | 101 |
| Kapitola 9. Výchova | 105 |
| Je třeba být autoritativní?..... | 105 |
| Pozice nadřazeného | 106 |
| „Jdi tam, nevím kam...“ | 107 |
| Když dospělí přehánějí svou zodpovědnost | 107 |
| Nepřítomnost blízkého vztahu s dětmi..... | 108 |
| Chraňte viru v zázraky | 109 |
| Dětství a síla zvyku | 111 |
| Strach z trestu aneb Poslušné děti..... | 121 |
| Bohatí rodiče | 123 |
| Láska bez slabosti | 125 |
| Kapitola 10. Příprava na školu | 126 |
| Kapitola 11. Muž a žena v rodině | 130 |
| Kapitola 12. Želva a ježek | 133 |
| Meditace pro želvy..... | 137 |
| Meditace pro ježky | 141 |
| Kapitola 13. Školní léta | 143 |
| Ambice..... | 144 |
| Učitelé..... | 147 |
| Paměť | 149 |
| Sebehodnocení dítěte | 151 |
| Dyslexie..... | 152 |
| Kapitola 14. Vliv rodičů a prarodičů | 159 |
| Rozvod rodičů | 162 |
| Kapitola 15. Přejídné období (puberta) | 164 |
| Doslov | 167 |