

OBSAH

Úvod..... 9

ČÁST 1.

Kým jsme všichni kdysi byli..... 17

1. O původu lidí a ovládání přírody 18

ČÁST 2.

Proč někdy potřebujeme červy a proč je či není dobré obnovit divočinu v našich střevech..... 33

2. Když se tělu nedaří (a proč)..... 34

3. O principu vidlorohů a o tom, co pronásleduje naše střeva 50

4. Špinavá realita aneb co dělat, když jste nemocní a postrádáte červy 68

ČÁST 3.

K čemu je slepé střevo a jak se změnilo 85

5. O tom, co naše střeva vědí a mozek ignoruje 86

6. Potřebuji své slepé střevo (a stejně tak své bakterie) 121

ČÁST 4.

O tom, jak se pokoušíme zkrotit krávy (a plodiny), ale namísto toho si ony ochočují nás, a dále o tom, proč jsou kvůli tomu někteří z nás obézní..... 141

7. Když si krávy a pastviny domestikují lidi 142

8. Je důležité, jestli vaši předkové pili mléko z pratura?..... 163

ČÁST 5.

O tom, jak nás predátoři zanechali ve strachu, zmatené a s husí kůží.....	175
9. Kdysi jsme představovali kořist, proto se každý z nás někdy bojí (a někteří se bojí pořád)	176
10. Od útěku k boji	190
11. O Vermeijově zákoně evolučních důsledků a o tom, jak hadi ovlivnili svět	200
12. Kdo přežije?	220

ČÁST 6.

Patogeny, kvůli kterým jsme přišli o srst a začali být xenofobní	243
13. O tom, jak nás vši a klíšťata (a jejich patogeny) svlékly do naha a přivodily nám rakovinu kůže	244
14. Jak patogeny, kvůli kterým jsme přišli o srst, způsobily, že jsme začali být xenofobní, kolektivističtí a znechucení	260

ČÁST 7.

Budoucnost lidské přirozenosti	275
15. Neplánovaná revoluce za nadějí	276
Poděkování.....	307
Poznámky	309