

Obsah

Úvodem	7
Význam léčivých rostlin	7
Hlavní skupiny účinných látek léčivých rostlin	14
<i>Alkaloidy</i>	14
<i>Glykosidy</i>	15
<i>Silice</i>	15
<i>Třísloviny</i>	16
<i>Hořčiny (amara)</i>	16
<i>Produkty primárního metabolismu rostlin</i>	16
Zásady správného sběru léčivých rostlin	17
Desatero sběrače léčivých rostlin	18
<i>Sušení</i>	19
<i>Další úprava drog</i>	20
Uchovávání drog	21
Příprava čajových nápojů pro domácí použití	21
Nežádoucí vedlejší účinky léčivých rostlin	22
Přehledná tabulka zařazení vybraných léčivých rostlin do hlavních indikačních skupin	23
Obrazová část	27
Rejstřík českých jmen	222
Rejstřík vědeckých jmen	223

