
OBSAH

Úvod	Dívka, která během šestiminutového cvičení odvedla práci za celý měsíc	7
I. část – Intenzivní cvičení		
Kapitola první	Ideální bod	14
Kapitola druhá	Buněčná podstata intenzivního cvičení	30
Kapitola třetí	Sestry Brontëovy, Z-Boys a renesance	52
Kapitola čtvrtá	Tři pravidla intenzivního cvičení	70
II. část – Zapálení		
Kapitola pátá	Primární podněty	90
Kapitola šestá	Fenomén jménem Curaçao	111
Kapitola sedmá	Jak podnikit líheň talentů	126
III. část – Mistrovské trénování		
Kapitola osmá	Zařikávači talentu	142
Kapitola devátá	Schéma vyučovacího obvodu	158
Kapitola desátá	Tom Martinez a sázka ve výši šedesáti milionů dolarů	175
Epilog	Myelinový svět	183
Poznámky ke zdrojům		199
Poděkování		209
Jmenný rejstřík		213
Věcný rejstřík		217