

PLÁNUJEME CESTU

Vítejte na Srí Lance.....	4
Mapa Srí Lanky.....	6
20 nej zajímavostí	8
Užitečné informace	18
První návštěva Srí Lanky	20
Co je nového	22
Máte-li rádi.....	23
Měsíc po měsíci	26
Navrhované trasy.....	29
Jezte a pijte jako místní..	34
Pláže a aktivity.....	39
Národní parky a safari ...	46
Cestování s dětmi	51
Regiony v kostce	53



ZOBOŘOŽEC MALABARSKÝ,
NÁRODNÍ PARK YALA, STR. 138



FRESKY,
SIGIRIYA, STR. 200

NA CESTĚ

KOLOMBO 56

Dějiny	58
Zajímavosti	58
Aktivity.....	69
Organizované výlety	70
Festivaly a zvláštní události	70
Ubytování.....	71
Stravování	75
Bary a noční život	78
Zábava	79
Nakupování	80

ZÁPAD 84

Severně od Kolomba ... 86

Z Kolomba do Negomba..	86
Negombo.....	86
Okolí Negomba.....	91
Z Negomba do Kalpitiye.....	91
Kalpitiya a zátoka Dutch Bay	92
Národní park Wilpattu....	93

Jižně od Kolomba 95

Aluthgama, Bentota a Induruwa.....	95
Hikkaduwa a okolí	98

JIH 103

Galle	104
Okolí Galle	115
Unawatuna	115
Z Unawatuny do Koggaly.....	120
Ahangama a Midigama	121
Weligama.....	123
Mirissa	123
Matara	126

Dondra	128
Talalla	128
Dikwella	129
Goyambokka.....	129
Tangalla a okolí.....	130
Národní park Bundala...	134
Tissamaharama	134
Okolí Tissamaharamy ...	137
Národní park Yala.....	138
Kataragama.....	140

VYSOČINA..... 142

Z Kolomba do Kandy....	144
Kandy.....	144
Okolí Kandy.....	158
Východně od Kandy.....	161
Adam's Peak (Šrí páda)	163
Kitulgala.....	165
Z Kandy do Nuwara Eliye	166
Nuwara Eliya	166
Okolí Nuwara Eliye.....	171
Národní park Horton Plains a World's End	173
Belihul Oya	175
Haputale	176
Bandarawela	178
Ella	179
Okolí Elly	184
Badulla	185
Koslanda	186
Wellawaya	187
Embilipitiya	188
Národní park Uda Walawe.....	188
Lesní rezervace Sinharaja	189

Obsah

JAK POROZUMĚT SRÍ LANCE

Srí Lanka dnes	278
Dějiny	280
Problémy životního prostředí	292
Obyvatelstvo Srí Lanky	296
Srilanský čaj	300



TRŽNICE PETTAH, STR. 60,
KOLOMBO

STAROVĚKÁ MĚSTA 193

Matale	195
Nalanda Gedige	197
Dambulla	197
Sigiriya	200
Habarana	204
Polonnaruwa	206
Giritale	212
Vihára Mandalagiri	213
Národní parky Minneriya a Kaudulla	213
Ruiny Ritigala	214
Anuradhapura	215
Mihintale	223
Yapahuwa	226
Panduwasnuwara	227
Vihára Ridi	227
Kurunegala	228

VÝCHOD

Monaragala	231
Okolí Monaragaly	231
Arugamská zátoka	232
Na sever od Arugamské zátoky ...	237

Jižně od Arugamské zátoky ...	239
Ampara	240
Okolí Ampary	241
Batticaloa	242
Okolí Batticaloy	245
Pláže Kalkudah a Passekudah	245
Trincomalee	247
Uppuveli a Nilaveli	251

JAFFNA A SEVER .. 256

Vavuniya	258
Ostrov Mannar a okolí ...	260
Jaffna	262
Poloostrov Jaffna	271
Ostrovy u pobřeží Jaffny ..	274

JAK SE NEZTRATIT

Praktické informace A-Z	304
Doprava	312
Jazyk	318
Rejstřík	327
Legenda k mapám	335

STOJÍ ZA POZORNOST

Jezte a pijte jako místní	34
Pláže a aktivity	39
Národní parky a safari	46
Obyvatelstvo Srí Lanky	296
Srilanský čaj	300