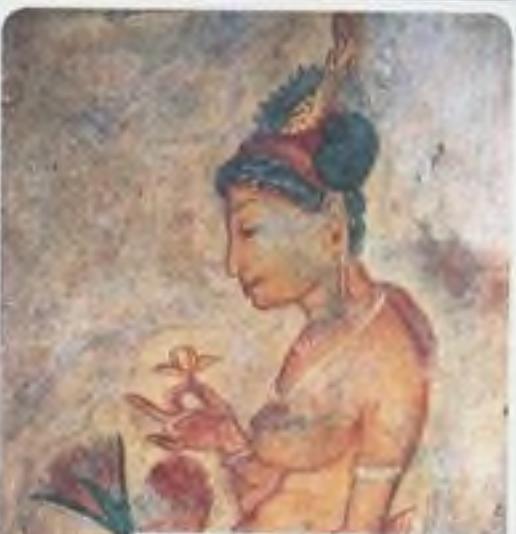


## PLÁNUJEME CESTU

Vítejte na Srí Lance.....	4
Mapa Srí Lanky.....	6
20 nej zajímavostí .....	8
Užitečné informace .....	18
První návštěva Srí Lanky	20
Co je nového .....	22
Máte-li rádi.....	23
Měsíc po měsíci .....	26
Navrhované trasy.....	29
Jezte a pijte jako místní..	34
Pláže a aktivity.....	39
Národní parky a safari ...	46
Cestování s dětmi .....	51
Regiony v kostce .....	53



ZOBOŘOŽEC MALABARSKÝ,  
NÁRODNÍ PARK YALA, STR. 138



FRESKY,  
SIGIRIYA, STR. 200

## NA CESTĚ

### KOLOMBO ..... 56

Dějiny .....	58
Zajímavosti .....	58
Aktivity.....	69
Organizované výlety .....	70
Festivaly a zvláštní události .....	70
Ubytování.....	71
Stravování .....	75
Bary a noční život .....	78
Zábava .....	79
Nakupování .....	80

### ZÁPAD ..... 84

#### Severně od Kolomba ... 86

Z Kolomba do Negomba..	86
Negombo.....	86
Okolí Negomba.....	91
Z Negomba do Kalpitiye .....	91
Kalpitiya a zátoka Dutch Bay .....	92
Národní park Wilpattu....	93

#### Jižně od Kolomba ..... 95

Aluthgama, Bentota a Induruwa.....	95
Hikkaduwa a okolí .....	98

### JIH ..... 103

Galle .....	104
Okolí Galle .....	115
Unawatuna .....	115
Z Unawatuny do Koggaly.....	120
Ahangama a Midigama .....	121
Weligama.....	123
Mirissa .....	123
Matara .....	126

Dondra .....	128
Talalla .....	128
Dikwella .....	129
Goyambokka.....	129
Tangalla a okolí.....	130
Národní park Bundala...	134
Tissamaharama .....	134
Okolí Tissamaharamy ...	137
Národní park Yala.....	138
Kataragama.....	140

### VYSOČINA..... 142

Z Kolomba do Kandy....	144
Kandy.....	144
Okolí Kandy.....	158
Východně od Kandy.....	161
Adam's Peak (Šrí páda) .....	163
Kitulgala.....	165
Z Kandy do Nuwara Eliye .....	166
Nuwara Eliya .....	166
Okolí Nuwara Eliye.....	171
Národní park Horton Plains a World's End .....	173
Belihul Oya .....	175
Haputale .....	176
Bandarawela .....	178
Ella .....	179
Okolí Elly .....	184
Badulla .....	185
Koslanda .....	186
Wellawaya .....	187
Embilipitiya .....	188
Národní park Uda Walawe.....	188
Lesní rezervace Sinharaja .....	189

# Obsah

## JAK POROZUMĚT SRÍ LANCE

Srí Lanka dnes .....	278
Dějiny .....	280
Problémy životního prostředí .....	292
Obyvatelstvo Srí Lanky .....	296
Srílanský čaj .....	300



TRŽNICE PETTAH, STR. 60,  
KOLOMBO

## STAROVĚKÁ MĚSTA 193

Matale .....	195
Nalanda Gedige .....	197
Dambulla .....	197
Sigiriya .....	200
Habarana .....	204
Polonnaruwa .....	206
Giritale .....	212
Vihára Mandalagiri .....	213
Národní parky Minneriya a Kaudulla .....	213
Ruiny Ritigala .....	214
Anuradhapura .....	215
Mihintale .....	223
Yapahuwa .....	226
Panduwasnuwara .....	227
Vihára Ridi .....	227
Kurunegala .....	228

## VÝCHOD .....

Monaragala .....	231
Okolí Monaragaly .....	231
Arugamská zátoka .....	232
Na sever od Arugamské zátoky ...	237

Jižně od Arugamské zátoky ...	239
Ampara .....	240
Okolí Ampary .....	241
Batticaloa .....	242
Okolí Batticaloy .....	245
Pláže Kalkudah a Passekudah .....	245
Trincomalee .....	247
Uppuveli a Nilaveli .....	251

## JAFFNA A SEVER .. 256

Vavuniya .....	258
Ostrov Mannar a okolí ...	260
Jaffna .....	262
Poloostrov Jaffna .....	271
Ostrovy u pobřeží Jaffny ..	274

## JAK SE NEZTRATIT

Praktické informace A-Z .....	304
Doprava .....	312
Jazyk .....	318
Rejstřík .....	327
Legenda k mapám .....	335

## STOJÍ ZA POZORNOST

Jezte a pijte jako místní .....	34
Pláže a aktivity .....	39
Národní parky a safari .....	46
Obyvatelstvo Srí Lanky .....	296
Srílanský čaj .....	300