

Obsah

Předmluva



Stařecká demence a její historie 8

Co pro nás demence znamená	10
Jak demence vzniká?	17
Jak vzniká paměť?	24
Lze demenci zabránit?	26
Otázky a odpovědi	34



Raná fáze – lehká demence 36

První příznaky: na co si dát pozor	38
Stanovení diagnózy	48
Nejčastější formy demence	61
Průvodce na cestu: role rodinných příslušníků v rané fázi nemoci	72
Pravidla konverzace s pacientem	78
Tipy na doma: domácnost a každodenní život	87
Otázky a odpovědi	92



Mezifáze – středně těžká demence 94

Všední den – každý den nová výzva	96
Správná léčba: co pomáhá?	110
Léčba budoucnosti	118
Otázky a odpovědi	128



Pozdější fáze – těžká demence 132

Další průběh nemoci a jeho nástrahy	134
Další tipy na doma: bydlení a všední den.	148
Správná péče: je možná i doma?	152
Celotýdenní péče: kdy nastal ten správný čas?	158
Co zohlednit při výběru domova	162
Otázky a odpovědi	174



Když sám pečující potřebuje pomoc 178

Přijímání vnější pomoci	180
A co rodinní příslušníci?	203
Započtení doby péče	206
O čem se nemluví	216
Otázky a odpovědi	226



Včasná preventivní opatření 228

Kdo se v případě péče postará o všechny záležitosti?	230
Co říká o opatrovnictví nový občanský zákoník?	242
Adresář	246

Rejstřík	252
Poděkování	256