

OBSAH

| | |
|--|-----|
| Poděkování | 9 |
| Předmluva k druhému vydání | 11 |
| Úvod | 13 |
| 1/ Emoce napříč kulturami | 19 |
| 2/ Kdy reagujeme emocionálně | 37 |
| 3/ Jak změnit, na co reagujeme emocionálně | 61 |
| 4/ Jak projevujeme emoce | 76 |
| 5/ Smutek a utrpení | 108 |
| 6/ Hněv | 136 |
| 7/ Překvapení a strach | 175 |
| 8/ Odpor a opovržení | 200 |
| 9/ Pozitivní emoce | 221 |
| 10/ Lži a emoce | 246 |

| | |
|---|-----|
| Závěr: Život s emocemi | 265 |
| Doslov | 272 |
| Dodatek: Test – jak umíte číst ve tváři druhých | 276 |
| Poznámky | 299 |
| Zdroje obrazových příloh | 319 |
| Rejstřík | 321 |
| O autorovi | 327 |