

Obsah

Poděkování	2
Předmluva	3
Úvod	4
Výlet 1: Z Holenic přes Rovensko pod Troskami a Troskovice do Křenov	5
Výlet 2: Ze Žlábků přes Tatobity a Kotelsko do Bítouchova	10
Výlet 3: Ze Sedmihorek přes Roudný do Radvánovic	13
Výlet 4: Procházka po Hrubé Skále	16
Výlet 5: Z Kadeřavce přes Kacanovy a Vyskeř do Lažan	19
Výlet 6: Z Turnova přes Přepře, Všeň a Žďár do Příšovic	25
Výlet 7: Z Turnova přes Dolánky a Rakousy do Malé Skály	33
Výlet 8: Z Malé Skály přes Kopaninu do Malé Skály	37
Výlet 9: Z Malé Skály přes Koberovy a Zbirohy do Malé Skály	41
Výlet 10: Železnobrodsko (1)	46
Výlet 11: Železnobrodsko (2)	50
Výlet 12: Z Železného Brodu přes Kozákov do Semil	55
Výlet 13: Ze Semil přes Bozkov do Jesenného	60
Výlet 14: Lomnicko (1)	69
Výlet 15: Lomnicko (2)	73
Výlet 16: Lomnicko (3)	77
Výlet 17: Lomnicko (4)	81
Výlet 18: Lomnicko (5)	85
Výlet 19: Z Nedvězí přes Bořkov a Slanou do Košťálova	90
Výlet 20: Z Košťálova přes Kundratice a Libštát do Bělé	93
Výlet 21: Ze Studence přes Levínskou Olešnici a Čistou do Studence	101
Výlet 22: Z Libštátu přes Svojek a Roztoky do Martinic	109
Výlet 23: Z Benešova u Semil přes Dolní Sytovou do Peřimova	113
Výlet 24: Z Kruhu přes Mříčnou do Jilemnice	119
Výlet 25: Z Dolních Štěpanic přes Horní Štěpanice do Dolních Štěpanic	124
Výlet 26: Z Jilemnice přes Vichovou a Vichovskou Lhotu do Vichové	128
Výlet 27: Z Jestřabí přes Poniklou do Roprachtic	133
Výlet 28: Z Křížlic přes Jestřabí do Horní Dušnice	143
Výlet 29: Z Jablonce nad Jizerou přes Bratrouchov do Maříkova	149
Výlet 30: Z Horní Tříče přes Vysoké nad Jizerou do Sklenařic	156
Výlet 31: Krajem zapadlých vlastenců	164
Výlet 32: Rokytnice nad Jizerou (1)	172
Výlet 33: Rokytnice nad Jizerou (2)	178
Seznam literatury	185
Slovníček vybraných odborných výrazů	185
Rejstřík sídel	186
Rejstřík hor	187
Vhodnost výletů pro cyklisty	187
O autorovi	188
Obsah	189
Dosud vydané autorovy publikace	191