

Obsah

Úvod	9
KAPITOLA 1	
Lidé budoucnosti	11
Chápat děti jako dar	12
Dva druhy lásky	12
KAPITOLA 2	
Něžná láska – <i>Kontakt s dítětem</i>	19
Mít ráda život, který je ve vás	20
Naučili jste se, jak mít rádi, když jste byli malí?	21
Síla dotyku	24
Síla pochvaly	26
Čas	27
Jak zvýšit svou schopnost mít rád	28
Štěstí žije v přítomnosti – stejně jako děti	30
„Uzemnit se“ – způsob, jak se zklidnit	33
Čas pro sebe – to, co každý rodič potřebuje	35
Dovolte dětem, aby byly dětmi	36
KAPITOLA 3	
Přísná láska – <i>Tajemství ukázněných dětí</i>	41
Proč kázeň?	42
Metody „stůj a přemýšlej“ a „dohoda“	44
Bez bolesti, bez pocitu viny a strachu	46
Překonat staré metody	47
Jak používat metody „stůj a přemýšlej“ a „dohoda“	49
Zcela nový přístup	50
Tři cesty, jak přivést dítě ke spolupráci	50
Od batolete k milému člověku za tři krátké roky	52

Osvojit si postoj přísné lásky	54
Co když kvůli klidu a pohodě ustoupím?	54
Jak brzy začít s kázní?	55
Otázky, které rodiče často v souvislosti s metodou „stůj a přemýšlej“ a s metodou dohody kladou	59
Metody výchovy v minulosti	62
Jak pomoci starším dětem s morálními rozhodnutími	64
Bití a tělesné tresty – důležité rozhodnutí, před kterým stojí všichni rodiče	65
Závěr	68

KAPITOLA 4

Kdo bude vychovávat vaše děti? – Necháte to na mateřské škole? ...	69
Udělejte to, co vám říká srdce	70
Péče o děti – moderní vynález	70
Druhé nejzávažnější rozhodnutí, které musí rodič udělat	71
Osobní názor	72
Kladné stránky institucionalizované péče o děti	73
S odvahou čelit faktům	73
Podkopávání sebedůvěry mladých rodičů	74
Dosáhnout rovnováhy bez kompromisů	75
Proč rodiče dávají děti do jeslí a mateřských škol	78
Máte na vybranou, ale do výchovy dětí se vám zkrátka nechce	79
Existuje něco jako školkový syndrom? (Jak mohu poznat, že mému dítěti pobyt v zařízení péče o děti ubližuje?) ..	80
Porovnání možností	83
Problém – ghetto mateřství	89
Jak oživit naše sídliště	90
Doporučení	94

KAPITOLA 5

Rodičovský příspěvek	97
Měli by být rodiče placeni?	98
Zdá se, že státu je to jedno	98
Co se udělalo špatně?	99
Rodina, kde jsou oba rodiče zaměstnaní, nefunguje	99

Ekonomika si žádá ženy, ne muže	100
Rodičovský příspěvek – dvě mouchy jednou ranou	100
Kde na to vezmeme peníze?	102
Věnovat peníze na to, čeho si ceníme	103

KAPITOLA 6

Výchova chlapců	105
Posílit pozitivní sebepojetí	106
Jak se svět chová k chlapcům	108
Kam se poděli otcové?	109
Co můžete dělat, jste-li svobodná matka?	109
Co opravdu znamená být otec?	112
Chlapci potřebují ochranu	115
Chlapcům je třeba pomoci naučit se jednat s druhými lidmi	117
Učte své syny, aby respektovali ženy	117
Pomozte mu, aby se naučil vykonávat domácí práce	118

KAPITOLA 7

Výchova děvčat	119
Matky a dcery	120
Pět způsobů výchovy	121
Otcové a dcery	129
Učit dívky soběstačnosti	130

KAPITOLA 8

Zrovnoprávnění rodiny	131
Přišel čas aspoň něco změnit	132
A co dál?	132