

Obsah

Poděkování	11
Úvod.....	13
Část I – Probouzení vědomí	17
1. Hlas ve vaší hlavě	19
2. Váš vnitřní spolubydlicí.....	27
3. Kdo jste?	35
4. Bdělé já.....	43
Část II – Prožívání energie	51
5. Nekonečná energie.....	53
6. Tajemství spirituálního srdce	61
7. Překonání sklonu k uzavření	71
Část III – Osvobodte se	81
8. Nechat být nebo podlehnout	83
9. Zbavte se zraňujícího trnu	91
10. Získejte svobodu pro svou duši	99
11. Cena za svobodu	109

Část IV – Jděte za hranice	117
12. Zbourejte hradby	119
13. Daleko za hranicí	127
14. Zbavte se falešné jistoty	135
Část V – Žijte	145
15. Cesta nepodmíněného štěstí	147
16. Duchovní cesta neodmítání	155
17. Rozjímání nad smrtí	163
18. Tajemství střední cesty	171
19. Láskyplný pohled Boha	179
Literatura	187
O autorovi	189
O Institutu noetických studií (IONS)	190