

OBSAH

Cíl setkání.....	7
Dvacet let týdenních meditačních setkání na Morávce.....	7
Denní program setkání.....	8
Svatodušní setkání na Morávce	9
Mluvené slovo na semináři	10
Neděle 24. května, svátek seslání Ducha svatého, letnice – 1. úplný den semináře, vede Jiří Vacek	11
Promluva k meditaci, střídává pránájáma, 8 – 9 hodin.....	12
Promluva k meditaci, vnitřní pránájáma, 10 – 11 hodin	18
Promluva k meditaci, pozorovatel, 11:15 – 12 hodin	21
Proč začínáme s pozorováním světa	25
Promluva k meditaci, odpolední meditace 16.30 – 17.10	26
Promluva k meditaci, 17.20 – 18.00.....	27
Samovolné inspirace	29
Pýcha je zdrojem mnoha zel	30
Duchovní literatura	30
Svatodušní pondělí, 25. května, 84. narozeniny	31
Úterý svatodušního týdne, 26. května	33
Přání k narozeninám.....	34
Středa svatodušního týdne, 27. května	35
Vyprávíme si i vtipy.....	36

Nepříjemný sen.....	37
Čtvrtek svatodušního týdne, 28. května	38
Marcelka z hor	39
Není oč usilovat, ty jsi TO!.....	40
Pátek svatodušního týdne, 29. května.....	41
Hledání sledováním stopy Já.....	42
30. května – sobota, odjezd	44
Co zbyde v mysli, je-li uklidněna	45
Film Jan Hus.....	46
Promluva na rozloučenou	48
Promluva k meditaci, vnitřní pránájáma, 10.00 – 11.00	51
Promluva k meditaci, meditace na pozorovatele 11:15 – 12:00	52
Opět doma.....	53
Úterý 2. června.....	55
Čtvrtek 4. června	57
Jeden z výsledků Morávky.....	59
Další poděkování.....	61
Neděle 7. 6.	62
Další poděkování za Morávku	65
Další zkušenosti z Morávky – 18. června	66
Poděkování – 20. června.....	67
Nabídka duchovní literatury.....	69